

Tips:

www.umo.se

UMO är en websida för dig mellan 13-25 år och ger information om bl a sex, hälsa, relationer och missbruk. Bakom UMO står alla landsting och regioner.

Lokalt: Ungdomsmottagningen i Hässleholm, för dig som är 12-23 år, telefon: **0771-333 666**

Mer info:

Det finns mer information om insatser och hjälp på kommunens hemsida:

www.hassleholm.se

Du är också välkommen att kontakta socialförvaltningen för frågor:

Telefon socialförvaltningens reception: 0451-26 77 22 eller 26 70 00

För ytterligare information kontakta:

Socialförvaltningen

Verksamhetsområde Vuxna

Tel 0451-26 70 50 vardagar 10.00-11.30



**Hässleholms
kommun**

Hässleholms kommun · Tingshusgatan 1 · 281 80 Hässleholm · vx 0451-26 87 00

www.hassleholm.se



Socialförvaltningen

Till dig som är

UNG VUXEN !

Om du vill förändra en situation som du mår dåligt av kan du få stöd och hjälp från socialförvaltningen. Du kan få olika typer av stöd beroende på just dina behov.

BEHÖVER PRATA. Om du känner att du mår dåligt av någon anledning och vill ha en samtalskontakt med en terapeut, så är du välkommen att kontakta Novum. Här kan man också få familjesamtal om man vill. Telefon: 0451- 267070/71.

MISSBRUK. Om du har frågor om missbruk, eller är anhörig till någon som har missbruk, eller om du oroar dig över hur du använder alkohol eller narkotika, så är du välkommen att kontakta Maria Skåne Nordost. Här kan du få råd och stöd, eller gå i samtal hos en terapeut. Telefon: 0451-41836.

VÅLD. Om du lever i en familj där det finns våld, eller om du själv är utsatt för våld då någon i din familj eller din partner slår dig, tvingar dig till sex, säger elaka saker eller begränsar dig i ditt liv, är du välkommen att kontakta familjefridsteamet. Här kan du få hjälp att prata om eller ta dig ur en situation som du mår dåligt av. Om du har problem med ditt humör och skadar eller riskerar att göra illa någon annan, är du också välkommen att få hjälp här. Familjefridsteamet har telefon: 0451-267085, 0709-717085.

Hjälpen från socialförvaltningen kostar inget.

Du kan också ansöka om annan hjälp från socialförvaltningen, till exempel:

VUXENSTÖD. Man kan få en kontaktperson om man vill ha vuxenstöd. Kontaktpersonen kan vara ett samtalsstöd. Kontaktpersonen kan hjälpa dig att fylla i papper eller kontakta skola eller arbetsförmedling eller sjukvård. Om du har det jobbigt på fritiden, kan kontaktpersonen hjälpa dig att hitta en fritidssyssla.

UNGDOMSBOENDET. Ungdomsboendet HVB är ett hem för ungdomar upp till 20 år som behöver behandling eller träningsboende på grund av t ex mycket bråk hemma eller egna eller föräldrars problem med missbruk eller kriminalitet.

För att ansöka eller ställa frågor om vuxenstöd eller behandlingshem eller något annat som du vill ha hjälp med, så är du välkommen att kontakta Verksamhetsområde Vuxnas utredningsenhet.

Telefon: 0451-267050 på måndag – fredag 10.00 – 11.30

Besöksadress: Tingshusgatan1/Östergatan 15

Välkommen att kontakta oss!