



Skogsbad för dig som är anhängig med koppling till Hässleholms kommun

Datum, tider och plats

Månad	Vecka	Veckodag	Datum	Klockan	Promenad (längd)	
Augusti	31	Torsdag	5/8	13.30-15.30	Kort	
Augusti	32	OBS! Söndag	15/8	10.00-12.00	Lång	
Augusti	33	Torsdag	19/8	13.30-15.30	Kort	
Augusti	34	Lördag	28/8	10.00-12.00	Lång	
September	35	UPPEHÅLL				
September	36	Torsdag	9/9	13.30-15.30	Kort	
September	37	Lördag	18/9	10.00-12.00	Lång	
September	38	Torsdag	23/9	13.30-15.30	Kort	
Oktober	39	Lördag	2/10	10.00-12.00	Lång	
Oktober	40	Torsdag	7/10	13.30-15.30	Kort	
Oktober	41	Lördag	16/10	10.00-12.00	Lång	

Samling

Vi träffas en kvart före start, 09.45 respektive 13.15 på Hovdala slott parkering, vid Orangeriet. Därifrån kör vi gemensamt till platsen för skogsbadet.

Lång runda innebär att vi rör oss i sakta tempo en sträcka på max 3 km under 2 tim.

Kort runda innebär att vi rör oss i sakta tempo en sträcka på max några hundra meter under 2 tim.

Väl mött Marianne
 Källarbacken