



Välkommen att kontakta oss:

Barn- och ungdomssupporten
Ellinor Martinsson
bou-supporten@hassleholm.se

0451 -26 88 60

Familjens Hus
Maria Claesson

0451- 26 72 37

Socialförvaltningen

BiFF, Barn i Föräldrars Fokus



BiFF- Barn i Föräldrars Fokus

BiFF är en kort utbildning där mammor och pappor träffas vid tre tillfällen. Grupperna vänder sig till föräldrar som är intresserade av vad som händer med barn som varit med om eller befinner sig i föräldrakonflikter. Utbildningen ger kunskap om hur ett stödjande föräldraskap kan fungera.

Innehåll

De tre tillfällena har följande teman

- Barns behov. Med tonvikten på anknytning och vikten av en trygg relation för en gynnsam utveckling.
- Risk- och skyddsfaktorer. Vad är stödjande för barns utveckling och vad kan ge svårigheter.
- Föräldraskap. Om föräldrarnas betydelse och hur man kan utveckla ett stödjande föräldraskap.

Mål

Föräldern får möjlighet att:

- Öka medvetenheten om vad som gynnar barns utveckling.
- Utveckla färdigheter som gör det möjligt att hålla barnens behov i fokus, att trygga relationen mellan förälder och barn.
- Öka tilltron till sin egen förmåga och betydelse.

Många föräldrar upplever det som meningsfullt att träffa andra föräldrar i liknande situationer.

Hur?

Gruppen träffas vid tre tillfällen på kvällstid. Innan kursen startar kontaktar gruppledaren varje deltagare per telefon och skickar sedan hem en inbjudan med aktuell information.