



Kontakt:

Barn och ungdomssupporten

0451- 26 88 60

Ni når oss säkrast:

Måndagar 17:00-19:00

Tisdagar 13:00-14:30

Torsdagar 08:00-09:30

bou-supporten@hassleholm.se

Följ oss på Facebook:

www.facebook.com/barnochungdomssupporten

Besöksadress:

Källarbacksvägen 5
281 39 HÄSSLEHOLM



**Hässleholms
kommun**

Socialförvaltningen

Barn- och ungdomssupporten

Verksamhetsområde Barn och Familj



BUS
Hässleholm
Skilda Världar

-gruppverksamhet för barn och ungdomar
som lever med skilda/separerade föräldrar

Hej förälder!

Vid en separation behöver alla i familjen ta sig igenom sina egna sorgeprocesser och hitta sätt att förhålla sig till sina känslor. Vuxna har ofta andra att prata om sina känslor med och naturliga sammanhang där de kan ventilerat sina upplevelser. För barnen är det inte alltid så.

Syftet med verksamheten Skilda världar är därför:

- Att barn ska få träffa andra barn i samma situation
- Att de ska få ha roligt
- Att de ska få med sig att alla känslor är okej
- Att de ska få stöd i att klara förändringar
- Att de ska få stöd att uttrycka sina egna behov

Barnen spenderar 1,5-2 timmar tillsammans en gång i veckan under en tio-veckorsperiod. Under träffarna pratas det om känslor, olika slags familjer, hur det är att ha två hem, hur man klarar förändringar och hur man som barn kan sätta gränser kring sig själv. Gruppledarna anpassar tillvägagångssätt efter behoven hos de barn som finns i gruppen. För vissa barn kan det exempelvis vara bra att rita och måla kring olika ämnen medan andra barn får ut mycket av att samtala om olika teman i gruppen. Det serveras fika varje tillfälle!

Innan gruppen startar träffar ledarna varje barn enskilt tillsammans med en eller båda föräldrarna. Föräldrarna kommer dessutom att bjudas in till en föräldraträff.

Tankar från barn



”Varför skilde sig just min mamma och pappa, tänk om det beror på mig?”

”När jag är hos mamma saknar jag pappa och när jag är hos pappa saknar jag mamma”

”Jag tycker att Skilda Världar är bra för det känns lite tryggare inombords.”

”Den här gruppen är toppen! Den är rolig och man blir starkare!”