



Kontaktuppgifter:

Barn och ungdomssupporten

Telefon: 0451-26 88 60

E-post: Bou-supporten@hassleholm.se

Besöksadress: [Källarbacksvägen 5, 281 39 Hässleholm](#)



Ni når oss säkrast:

Tisdagar 13:00-14:30

Torsdagar 08:00-09:30

Familjerättsenheten

Telefon: 0451-26 87 24

Telefontid: Måndag, tisdag, onsdag och fredag mellan klockan 08:30-09:30. Torsdagar mellan 13:00-14:00.

Besöksadress: [Tingshusgatan 1, 281 31 Hässleholm](#)



**Hässelholms
kommun**

Hässelholms kommun · Tingshusgatan 1 · 281 80 Hässelholm · vx 0451-26 87 00

www.hassleholm.se

Socialförvaltningen

Till er som ska skiljas

- här kan ni få stöd



► Hässelholm nästa.

Barn- och ungdomssupporten

Samtalsstöd

Ni är välkomna till oss, hela familjen, för samtal. Ni kan komma, maila eller ringa till Barn- och ungdomssupporten för att på ett enkelt sätt få svar på frågor eller stöd i olika situationer. Vi erbjuder rådgivande samtal, familjebehandling, gruppverksamhet till barn och ungdomar samt föräldrakurser.

Föräldrakurser

I våra uppskattade kurser får ni föräldrar möjlighet att möta varandra för att dela erfarenheter och hitta fler perspektiv på föräldraskap. Vi har delat in kurserna efter ålder på barn; 0-6 år, 7-12år samt en kurs för tonårsföräldrar.

Hos oss finns även kursen BiFF (Barn i föräldrars fokus) som vänder sig till separerade föräldrar som önskar mer kunskap och redskap för att kunna sätta sitt/sina barns behov i centrum.

Barngrupper

Vi håller barngruppen **Skilda världar** för barn och ungdomar till föräldrar som är separerade/skilda och **Vändpunkten** för unga som har någon nära anhörig med missbruksproblematik. I grupperna får deltagarna stöd i att sätta ord på sina känslor och möjlighet att dela sina erfarenheter med varandra genom exempelvis lek och skapande.

Familjerättsenheten

Samarbetssamtal

Socialtjänsten, i den kommun som barnet är folkbokfört, erbjuder samarbetsamtal för föräldrar som har svårt att komma överens i frågor om vårdnad, boende, umgänge, frågor som gäller ert/era barns försörjning eller andra samarbetsfrågor. Ni kan ansöka om samarbetsamtal hos familjerätten.

En eller två familjerättssekreterare leder samarbetsamtalet. Målet med samtalen är att ni som föräldrar ska hitta former för att kunna samarbeta kring barnet och hitta bra lösningar, som ni båda kan acceptera. Samtalsledaren styr samtalet och verkar för att båda parter ska få komma till tals samt att fokus hålls på barnets situation.

Samarbetssamtalen är frivilliga, kostnadsfria och sker under sekretess.

Mer utförlig information om samarbetsamtal kan du läsa i Socialstyrelsens folder på nätet, *Samarbetssamtal – ett stöd för föräldrar vid separation*. Foldern hittar du på Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (mfof) hemsida:

<http://www.mfof.se/Documents/publikationer/samarbetssamtal-ett-stod-for-foraldrar.pdf>