

Förskolans matsedel

Vecka 44 28.10 – 1.11

Måndag Makaronilåda, tomatsås
Veg alt Grön makaronilåda, tomatsås

Tisdag Morotssoppa/pumpasoppa, topping, bröd, ost, banan

Onsdag Kycklinggryta med basilika, fyra skånska gryn
Veg alt Gryta med soja bitar, fyra skånska gryn

Torsdag Kokt fisk, ägg och persiljesås, potatis
Veg alt Grönsaksbullar, ägg- och persiljesås, potatis

Fredag Köttfärslimpa, brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Sojafärslåda, brun sås, potatis, lingonsylt

Vecka 45 4.11- 8.11

Måndag Stekt korbv, potatismos, ketchup
Veg alt Sojakorbv, potatismos, ketchup

Tisdag Stekt fisk, kall örtsås, potatis
Veg alt Kikärtsbiffar, kall örtsås, potatis

Onsdag Pastagrätäng med skinka, tomat och ost
Veg alt Pastagrätäng med bönor, tomat och ost

Torsdag Chili sin carne, eko ris

Fredag Stekt kycklinglårfile, gräddsås, potatis, rödkål, gelé
Veg alt Schnitzel, gräddsås, potatis, rödkål, gelé

Vecka 46 11.11 – 15.11

Måndag Nötköttbullar, bruna bönor, sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Grönsaksbullar, bruna bönor, sås, potatis, lingonsylt

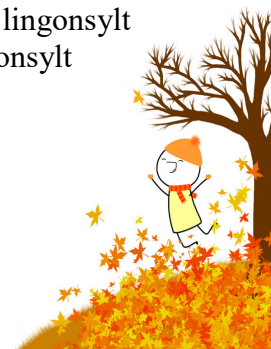
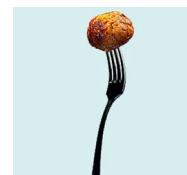
Tisdag Fiskgrätäng med purjo o chili, potatis
Veg alt Grönsaksgrätäng med bönor, purjo och chili

Onsdag Fläskpannkaka, blodkorbv, sallad med fyra skånska gryn, lingonsylt
Veg alt Ugnspannkaka, keso, sallad med fyra skånska gryn, lingonsylt

Torsdag Korbv Forsell med pasta
Veg alt Soja Forsell med pasta

Fredag Indisk kycklinggryta, eko ris
Veg alt Indisk gryta med sojabitar, eko ris

Baljväxter som linser, bönor och ärter innehåller järn som behövs för att transportera syre i kroppen.



Varje dag serveras grönsaker, bröd, ekologisk lättmjölk och vatten. Smaklig måltid!



Förskolans matsedel

Vecka 47 18.11 – 22.11

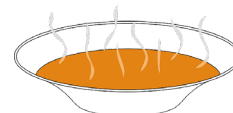
Måndag Potatis- och skinkgratäng
Veg alt Potatis- och sojabitsgratäng

Tisdag Stekt fisk, sauce vert, potatis
Veg alt Grönsaksbiff, sauce vert, potatis

Onsdag Kassler, dragonsås, eko bulgur
Veg alt Grönsaksnuggets, dragonsås, eko bulgur

Torsdag Tomatsoppa med pasta, bröd, färskost, banan

Fredag Köttfärslåda (nöt o fläskfärs), brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Sojafärslåda, brun sås, potatis, lingonsylt



Vecka 48 25.11 – 29.11

Måndag Korv Stroganoff, potatis
Veg alt Svamp Stroganoff, potatis

Tisdag Stekt sill, stekt fisk, potatismos
Veg alt Grönsaksbullar, potatismos

Onsdag Kyckling Wrap fajitas, salsasås
Veg alt Wrap fajitas, salsasås

Torsdag Spenatsoppa , kokta ägghalvor, bröd, ost, banan
STUDIEDAG SKOLA

Fredag Pannbiff (fläsk- och nötfärs) med lök, brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Morotsbullar, sås, potatis, lingonsylt



Fet fisk som sill innehåller Omega-3-fetter som är viktiga för hjärnans utveckling och funktion



Vecka 49 2.12 – 6.12

Måndag Potatisbullar eko, blodkorv, keso, sallad med fyra skånska gryn, lingon

Veg alt Potatisbullar eko, keso, sallad med fyra skånska gryn, lingon

Tisdag Fisk med krispigt täcke, potatis
Veg alt Broccoligratäng med tomat och keso, potatis

Onsdag Kokt köttkorv/ kokt korv, rotmos, potatismos, senap
Veg alt Korv, rotmos, potatismos, senap

Torsdag Köttfärssås (nötfärs), fullkornspaghetti
Veg alt Sojafärssås, fullkornspaghetti



Förskolans matsedel

Fredag Kycklingklubbfilé, potatis, gräddsås
Veg alt Quornfilé, potatis, gräddsås

Vecka 50 9.12 – 13.12

Måndag Köttgryta med rotfrukter, potatis
Veg alt Sojagryta med rotfrukter, potatis

Tisdag Västerfisk Skagen, dansk remouladsås, potatis
Veg alt Grönsaksbiff, kall sås, potatis

Onsdag Kålpudding (nöt o fläskfärs), brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Grön kålpudding, brun sås, potatis, lingonsylt

Torsdag Ärtsoppa (eko ärtor), skördesoppa, pannkakor (eko), sylt

Fredag Lasagnettegratäng med sojafärs



Vecka 51 16.12 – 20.12

Måndag Kökets val
Veg alt Kökets val

Tisdag Kokt fisk, skånsk senapssås, potatis
Veg alt Korv, skånsk senapssås, potatis, ärtor

Onsdag Gulaschsoppa med sojafärs, gräddfil, bröd, ost, frukt

Torsdag Julmatsbuffé: ägg, sill, rödbetssallad, ost, prinskorv, köttbullar,
julskinka, brunkål, Janssons frestelse

Veg alt Julmatsbuffé: ägg, rödbetssallad, ost, vegoprins, grönsaksbullar,
brunkål, Janssons frestelse utan sill



Fredag Kycklinggryta, eko ris
Veg alt Quorngryta, eko ris



Vecka 52 23.12-27.12

Måndag Soppa, bröd, ost, frukt

24-26 Helgdagar

Fredag Köttfärsrätt, brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Kökets val, brun sås, potatis, lingonsylt



Varje dag serveras grönsaker, bröd, ekologisk lättmjölk och vatten. Smaklig måltid! Vegetariska alternativet kan innehålla mjölk och ägg. Reservation för eventuella ändringar

