

Tro på Dig själv och Dina möjligheter till psykisk hälsa och glädje

ÅTERHÄMTNINGSCAFÉ

Vi träffas och pratar om vilka möjligheter som finns för att må bra i livet

Här erbjuds caféträffar i nordöstra Skåne hösten 2025

KRISTIANSTAD 10 september kl. 17.30 – 20.00 **Tema:** Mina tankar och jag - ett arrangemang i samband med suicidpreventiva dagen

Plats: Ö. Boulevarden 1a (mötesplats Sommaro)

OSBY 16 september kl. 17.00 – 19.30 **Tema:** Närståendes betydelse

Plats: Ekebo, Fabriksgatan 7

ÖSTRA GÖINGE 15 oktober kl. 17.30 – 20.00

Tema: Relationsfärdigheter

Plats: Föreningsgatan 14, Knislinge (Västanvid)

BROMÖLLA 5 november kl. 17.30 – 20.00 **Tema:** Omvärldsstöd

Plats: Hermansens gata 16 (Drejaren)

HÄSSLEHOLM 28 oktober kl. 17.30 – 20.00 **Tema:** Musik och glädje

Plats: Viktoriagatan 10 (Glimten)

PERSTORP 3 december kl. 16.30 – 19.00

Tema: Vara sin egen värsta fiende

Plats: Ybbåsen, Postgatan 2

För mer info: www.facebook.com/aterhamnningsscafe

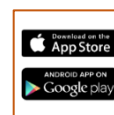
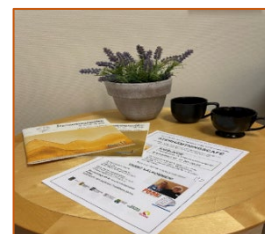
Arrangemangen är GRATIS och det bjuds på fika

VARMT VÄLKOMMEN!

Vill du veta mer? Kontakta gärna

Marie Gassne, Inflytandeansvarig Psykiatri marie.gassne@skane.se 0725-99 79 48

Återhämtningscafé är ett samarbetsprojekt mellan kommunerna och psykiatri i nordöstra Skåne



PEER SUPPORT
Personlig Egengörelse Resurs



Bromölla kommun



Hässleholms kommun



Kristianstads kommun



OSBY
KOMMUN



PERSTORPS
KOMMUN

