



# Veckobrev från Arbetsmarknadsenheten

Hässelholm den 6 april 2020

Hej alla,

Välkomna till ett nytt veckobrev!

Idag ska vi börja med en historia om en fotbollsskille. :)

Olle, nio år, är målvakt i ett knattelag. Första matchen släpper han i tre mål. Han frågar sin tränare: Vad gör jag för fel? Jag får nog inte tag i bollarna nästa match heller.

Tränaren svarar: Deppa inte, Olle, bara fortsatt ta en boll i taget.

Hur då en boll i taget frågar Olle. Det finns ju bara en boll.

Du ska bara tänka på att fånga den boll som närmar sig målet och sparka iväg den till ditt lag säger tränaren.

Olle spelar bra hela nästa match. Han släpper inte in ett enda mål. Hans lag vinner.

Barnen samlas för att fira segern.

Olle frågar sin tränare. Vilka vann? Olle hade följt tränarens råd och fokuserat på en sak i taget.

Veckans uppgift handlar om att göra en sak i taget.

När du har gjort veckans uppgift skickar du ditt svar till [arbetsmarknadsenheten@hasselholm.se](mailto:arbetsmarknadsenheten@hasselholm.se)

Du kan också skriva på papper och lägga ditt svar i vår brevlåda på Kasernvägen 2. Brevlådan sitter på framsidan av huset och vi har satt upp skyltar.

Kan du lite svenska får du gärna ta hjälp av din telefon eller någon i din familj som kan översätta.

Du ska skicka ditt svar till oss senast **forsdagen den 9 april kl 15.**

Kan du inte göra uppgiften för att du är sjuk eller för att ditt barn är sjukt så skicka ett sms till **frånvarotelefonen (0734-253554)** precis som vanligt.

Allt gott!

*Personalen på Arbetsmarknadsenheten*

## Veckouppgift 3

Vi har alla hört att det är en bra idé att göra en sak i taget. Ofta tror vi kanske att vi gör det också. Kanske du just nu tänker - det gör jag ju. Jag sitter ju här och läser hemuppgiften. Men vad gör du samtidigt? Lyssnar på musik? Försöker se vad som händer på grannens balkong? Dricker kaffe? Kanske tankarna vandrar till vad du ska göra sen? Hur saker kommer att bli?

### Veckans uppgift:

#### 1)

Veckans uppgift handlar om att göra en sak i taget och träna fokus.

- Bestäm dig för vad som är viktigast just nu.
- Gör det. Bara.
- När tankarna börjar vandra eller du tappar fokus säg vänligt men bestämt till dig själv att fortsätta med det du höll på med.

Hur har det gått?

Är det svårt att göra en sak i taget?

Är det lätt att göra en sak i taget?

Är det lättare ibland? Varför?

Skriv och berätta för oss.

#### 2)

Du får läsa mycket svenska i veckobrevet och i veckouppgiften. Några ord är lätta och några ord är svåra. Träna på svåra ord du tycker är bra att kunna.

I ditt svar skriver du tre ord du tycker är svåra.

Exempel:

Jag tycker knattelag är ett svårt ord.

Jag tycker ..... är ett svårt ord.

Jag tycker .....är ett svårt ord.

Skicka svaret till [arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se](mailto:arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se) eller skriv på papper.  
Skriv "veckouppgift 3" och ditt namn högst upp.

Ta hand om dig i veckan!

*Personalen på Arbetsmarknadsenheten*