

Så ser vi på det

Vi tror på behandling på hemmaplan och i öppenvård eftersom det ger oss möjlighet att hjälpa dig i den miljö där du bor och skall leva. Vi har också möjlighet att följa dig från boende på institution till boende i det egna hemmet.

All personal strävar efter att lyfta din kunskap och dina styrkor. Det är ditt liv det handlar om och det är du som väljer hur du vill ha det i framtiden. Förändring är alltid möjlig och vi tänker stödja dig.

Ansöka om behandling

Behandling på Lyktan är ett bistånd, som du kan ansöka om hos en socialsekreterare. En utredning görs där din målbeskrivning och dina behov framkommer. I samband med utredningen kan du komma på en introduktion på Lyktan, där du får information om våra olika behandlingsalternativ.

Kostnad

Behandlingen på Lyktan är kostnadsfri. Om du vill äta frukost med oss kostar det 10 kronor per dag.

Besöksadress: Östergatan 40

För ytterligare information kontakta:

Ninnie Hovberg

Tfn 0451-268848

Ninnie.hovberg@hassleholm.se



**Hässelholms
kommun**

Hässelholms kommun · Socialförvaltningen · 281 80 Hässelholm · vx 0451-26 70 00

www.hassleholm.se

www.hassleholm.se



Socialförvaltningen

Lyktan

**För vuxna med beroendeproblematik och för
anhöriga, som vill förbättra sin livssituation**

Verksamhetsområde Vuxna



► Hässelholm nästa.

Lyktan

Lyktan är en öppenvårdsmottagning som erbjuder behandling och samtalskontakt för vuxna med beroendeproblematik och anhöriga, som vill förbättra sin livssituation.

Öppenmottagning

Den öppna mottagningen är öppen för alla. Vi har öppet mellan 08.30-09.30 måndag till fredag. Den öppna mottagningen ger dig en möjlighet till en drogfri socialtillvaro. Du har möjlighet att prata med någon av våra behandlare eller att bara vara. Inget beslut från socialsekreterare behövs. Mellan 09.30-10.00 har vi morgonmöte – 12 steg som är öppen för alla med drogproblematik. Mellan 08.30-09.30 har du möjlighet att äta frukost tillsammans med oss.

12-stepsbehandling – icke konfrontativ

Behandlingen är strukturerad och manualbaserad, och varvas med föreläsningar och gruppträffar. I behandlingen ingår även återfallsprevention. Gruppen består av 8-12 klienter. Terapeuterna lägger stor vikt på att deltagaren ska känna sig trygg i gruppen. Personalens erfarenhet och kunskap om beroendet står i centrum. Målet med behandlingen är att deltagaren får verktyg för att kunna bryta sitt missbruk och uppnå en varaktig drogfrihet, samt förbättra sin livsstil. Det innebär både ett byte av sin livsstil och sin livsfilosofi. Behandlingen pågår under ett år med sex månaders primär behandling som ligger på förmiddagarna varje vardag måndag – fredag samt sex månaders efterbehandlingen, anpassad efter klientens behov.

Det ingår även en kvällsgrupp varje måndagkväll för de anhöriga. Där ges det tillfälle för den anhörige att bearbeta sina känslor.

Motiverande samtal MI

MI är en samtalsmetod som används i rådgivning och behandling för att underlätta förändringsprocessen.

Syftet är att främja motivationen och beteendeförändringar och att behandlaren skall skapa en bra relation till personen.

Återfalls prevention

Återfallsprevention är en metod som utgår från att tolkningen av en händelse (en tanke) leder till känslomässig reaktion som leder vidare till handling. Metoden syftar till att personen skall leva nykter/drogfri och att göra eventuella återfall så korta och lindriga som möjligt.

Personen skall arbeta med **att**

- Identifiera sina egna högrisksituationer
- . hantera sug
- . tacka nej till alkohol/droger
- . uppmärksamma tidiga varningssignaler

Behandling av personuppgifter

Socialförvaltningen behandlar dina personuppgifter i syfte att bedriva verksamhet som ger dig stöd och hjälp.

Vi behandlar dina uppgifter och skyddar din integritet i enlighet med Dataskyddsförordningen. Du kan läsa mer här:

www.hassleholm.se/dataskyddsförordningen-socialförvaltningen

Har du ytterligare frågor så ring vår växel 0451-26 70 00.