



# Råd till verksamheter med fotvård



**Miljökontoret** arbetar bland annat för att värna om människors hälsa, med utgångspunkt från reglerna i miljöbalken. Verksamheter och lokaler där allmänheten erbjuds yrkesmässig hygienisk behandling som frisersalonger, solarier, massage, tatuering och liknande, omfattas bland annat av regler i Socialstyrelsens allmänna råd och kraven i miljöbalken.

Du som planerar att starta en verksamhet för fotvård ska **anmäla** det till miljö-  
nämnden i god tid innan verksamheten startar. Anmälan ska vara skriftlig och  
lämnas in tillsammans med en ritning som visar hur lokalen ska inredas och  
utrustas. Blankett får du från miljökontoret eller från kommunens hemsida:  
[www.hasselholm.se/hygienlokaler](http://www.hasselholm.se/hygienlokaler).

Om det finns flera verksamhetsutövare i gemensamma lokaler ska varje verk-  
samhetsutövare anmäla sin egen verksamhet. En ny anmälan krävs för verksam-  
het som ska bedrivas i en tidigare anmäld hygienisk behandlingslokal men där  
verksamheten nu ändras, exempelvis från tidigare hårvård till fotvård.

Vid ägarbyte ska den nya verksamhetsutövaren snarast upplysa miljökontoret  
om att ägarbyte har skett.

Informationen och de råd som lämnas i detta blad är bland annat hämtade ur  
miljöbalken, förordningen om miljöfarlig verksamhet och hälsoskydd, Socialsty-  
relsens allmänna råd SOSFS 2006:4 om ”Yrkesmässig hygienisk behandling”  
samt förordningen om verksamhetsutövares egenkontroll (SFS1998:908).

**Kontakta gärna miljökontoret** redan när verksamheten planeras. Det är lättare  
att uppfylla hygienkraven från början än att behöva bygga om eller ändra i efter-  
hand!

**Bygglov eller bygganmälan** kan behövas - Hör med kommunens stadsbygg-  
nadskontor!

Övriga myndigheter: Arbetsmiljöinspektionen om arbetsmiljö och arbetslokaler.

**Avgift för anmälan.** Miljönämnden tar ut en avgift för att handlägga anmälan  
enligt taxa fastställd av Kommunfullmäktige. Avgiften är för närvarande  
3 520 kr. Från och med året efter att du har anmält verksamheten betalar du en  
årlig tillsynsavgift på 1 760 kr.

**Utebliven anmälan leder till miljöstraffavgift.** Om en skriftlig anmälan  
inte lämnas in före verksamheten startar, riskerar du att få betala en miljö-  
straffavgift på 3 000 kr, enligt miljöbalken.

# Vägledning vid planering

## Lokalens inredning

### Lokalens storlek

- Rumshöjd – bör inte understiga 2,40 m i behandlingslokalen. Kravet på rumshöjd bestäms främst av möjligheten att ordna tillfredsställande ventilation med hänsyn till antalet personer i lokalen.

### Ventilation

- För att minimera risker för infektion, fukt, värme, hälsoskadliga ämnen och lukt ska lokalen ha tillräcklig luftväxling.
- Grundkravet är ett uteluftflöde på minst 7 l/s för varje person som samtidigt beräknas uppehålla sig i lokalen.
- Ventilationskanalen bör avslutas ovan yttertak för att luktolägenheter från verksamheten inte ska uppstå för personer i byggnaden eller dess omgivning.



### Inredning

- Separat diskbänk med vask för rengöring av redskap. Diskbänken bör ha dubbla hoar, en för rengöring av redskap och en för använt fotbadsvatten.
- Tvättställ i behandlingslokalen (tvättställ på toaletten är inte tillräckligt).
- Golv, väggar, tak och inredning utformas så att de lätt kan rengöras. Inga textila golvbeläggningar.
- Platsen för sterilisering ska vara avskild från behandlingsutrymmet.

### Utrymmen

- Toalett med tvättställ till kunder och personal är önskvärt.
- Ventilerat städutrymme med tappställe för varmt och kallt vatten samt utslagsvask. Utslagsvasken kan även användas för fotbadsvatten.
- Förvaring av arbetskläder bör ske skilt från privata kläder.

Vid lokal med anställd personal kan arbetsmiljöinspektionen komma att ställa ytterligare krav. Om behandlingslokalen ligger i anslutning till den egna bostaden ska lokalen vara väl avskild från bostaden och fungera som en egen enhet.

## God Hygien!

**Genom god hygien förhindrar man att olika former av smitta överförs. Vid fotvård är det främst fotsvamp, fotvårtor och andra infektioner man avser, men det finns även risk för överföring av blodburen smitta. God hygien bidrar till både kundens och personalens trevnad.**

- Tvätta händerna före och efter varje kund. Använd flytande tvål och engångshanddukar. Använd handdesinfektionsmedel och skyddshandskar av engångstyp vid behandling.
- Använd personalkläder som inte används för privat bruk.
- Fotkar bör förses med insatsskydd av engångsmaterial eller rengöras samt desinfekteras efter varje kund.
- Daglig städning av behandlingsrum, toaletter och andra utrymmen ska ske.
- Använd slipmaskin försedd med punktutsug eller annat för att samla upp damm och sliprester.
- Använd i första hand sterilt engångsmaterial exempelvis skalpellblad, speciellt vid behandling där blodvite kan uppstå.
- Fotfilare, tänger, borrar och andra instrument som används flera gånger ska steriliseras efter varje kund.
- Före sterilisering ska mekanisk rengöring med varmt vatten och desinfektion ske.
- Steriliseringsutrustningens funktion ska kontrolleras regelbundet.

## Egenkontroll

Du som driver en verksamhet ska enligt miljöbalken ha den kunskap som behövs för att skydda människor och miljö mot olägenheter, till exempel smitta. Det innebär till exempel att du ska upprätta rutiner för kontroll av utrustning, rengöring av redskap, städning av lokalen m.m. Det ska också finnas en förteckning över kemiska produkter som kan innebära risker ur hälso- och miljösynpunkt.

## Riskavfall

Skärande och stickande avfall hanteras separat som riskavfall. Avfallet ska läggas i en tät behållare och märkas ”Skärande och stickande avfall”.

Avfallet lämnas av verksamhetsutövaren direkt till Vankiva avfallsanläggning.

