

Veckobrev från Arbetsmarknadsenheten

Hässleholm den 30 mars 2020

Hej alla,

Hoppas ni har haft en bra vecka. Nu är det måndag och det kommer ett nytt veckobrev.

Nu är vi hemma mer. Då är det bra att göra olika sorts saker. Vi kan kalla det balans. I tidningar står det att människor är rädda. Några har tråkigt. Några har väldigt mycket att göra.

Hur har du det? Veckans uppgift handlar om balans.

När du har gjort veckans uppgift skickar du ditt svar till arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se

Du kan också välja att skriva på papper och lägga ditt svar i vår brevlåda på Kasernvägen 2. Brevlådan sitter på framsidan av huset och vi har satt upp skyltar.

Kan du lite svenska får du gärna ta hjälp av din telefon eller någon i din familj som kan översätta.

Du ska skicka ditt svar till oss senast **fredagen den 3 april.**

Kan du inte göra uppgiften för att du är sjuk eller för att ditt barn är sjukt så skicka ett sms till **frånvarotelefonen (0734-253554)** precis som vanligt.

Du hittar veckans uppgift på nästa sida.

Allt gott!

Personalen på Arbetsmarknadsenheten



Veckouppgift 2

Vi mår bättre om vi gör saker som är meningsfulla. Saker vi tycker är roliga. Saker som gör att vi glömmer tid och rum. Då känner vi balans.

Veckans uppgift:

1)

Du ska göra två saker utomhus. Det ska vara saker du tycker om. Det kan vara nya saker du aldrig provat.

Använd naturen eller parken. Gå på promenad. Kanske du upplever våren. Hör saker. Ser saker. Blommor? Blad? Fjärilar? Jo, faktiskt. Vi har sett citronfjärilar.

Kanske du sätter dig på en bänk med kaffe eller te? Filtar och en bra bok?

Är du van att göra mycket med kroppen? Då kan du bli rastlös när du gör lite. Vet du att kommunen har utegym? Det finns fem olika i Hässleholm, ett i Tyringe och ett i Hästveda.

I ditt svar skriver du vad du har gjort.

Exempel:

Jag har spelat fotboll med mina barn.

Jag har.....

Kan du ganska bra svenska får du gärna skriva en egen text och berätta lite mer om vad du har gjort. Text vilka känslor kände du? Passa på att träna mycket svenska!

2)

Du får läsa mycket svenska i veckobrevet och i veckouppgiften. Några ord är lätta och några ord är svåra. Träna svåra ord du tycker är bra att kunna.

I ditt svar skriver du tre ord du tycker är svåra.

Exempel:

Jag tycker citronfjäril är ett svårt ord.

Jag tyckerär ett svårt ord.

Jag tyckerär ett svårt ord.

Skicka svaret till arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se eller skriv på papper.
Skriv "veckouppgift 2" och ditt namn högst upp.

Lycka till!

Personalen på Arbetsmarknadsenheten