

## Ljusglimten

Viktoriagatan 10

281 39 Hässleholm

Tel 0451-267408, 072-1996846

### Öppettider:

Måndag kl 9.00-11.00

Tisdag kl 9.00-11.00

Torsdag kl 9.00-11.00

Fredag kl 9.00-11.00



# Ljusglimten

- en mötesplats för dig med  
psykisk ohälsa.



## Välkommen till Ljusglimten

Här får du möjlighet att träffa andra, knyta nya kontakter och känna samhörighet. Du är inte ensam, här är vi många tillsammans. Det finns utrymme för aktiv gemenskap men även att vara för sig själv. Här kan du äta frukost, fika, småprata, baka och spela spel. Detta skapar möjligheter för att få en bra start på dagen.



FOTO: Karin Thorell **Hoppet ut i livet!**“



”En kopp kaffe kan bli början till en livslång  
vänskap”

Välkommen att besöka oss!  
Vi som jobbar här heter Caroline och Alexandra