



## Välkommen till Anhörigcirkel!

Är du anhörig till någon som är långvarigt sjuk, eller någon som missbrukar eller någon med funktionsvariation?

Har du tänkt på att du kanske också behöver stöd och hjälp för egen del?

Ett sätt att få lite andrum för dig själv och få möjlighet att dela dina tankar, funderingar, orosmoment och glädjeämnen med andra i samma situation är att delta i vår anhörigcirkel.

Vi träffas åtta gånger under hösten, varannan torsdag.

**Start torsdagen den 14 september**

**Tid: 18.30-20.30**

**Lokal: Röda Korset Second hand-butik Östergatan 17 i Hässelholm**

Ring eller skicka ett mejl med ditt namn och telefonnummer till Röda Korsets cirkelledare Birgitta Lantz: 0709-195567, [lantz46@gmail.com](mailto:lantz46@gmail.com)

Cirkelledare:

Birgitta Lantz, Röda Korset

Stina Lindén, Hässelholms anhörigstöd

Fika serveras! Varmt välkommen

Glöm inte att anmäla dig!

