



Vi finns i trähuset på Löjtnant Granlunds väg 6-8. Gå in genom den vänstra dörren – nr 6

# NOVUM samtalsterapi

När Du bestämmer att Du behöver

För information och tidsbokning:

Hemsida: [www.hassleholm.se/novum](http://www.hassleholm.se/novum)

e-post: [novum@hassleholm.se](mailto:novum@hassleholm.se)

Telefon: 0451 267070/267071



**Hässelholms  
kommun**

POSTADRESS: NOVUM Samtalsterapi, Hässelholms kommun · Box 174 · 281 31 Hässelholm · vx 0451-26 70 00

[www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se)



Socialförvaltningen

# NOVUM samtalsterapi

När Du bestämmer att Du behöver

Verksamhetsområde Vuxna



► Hässelholm nästa.



## **NOVUM** samtalsterapi

Hit kan du som vuxen invånare i Hässleholms kommun vända dig om du har problem som du vill ha hjälp med att lösa.

Det kan röra sig om någon form av missbruk, familjevåld, svårigheter med närstående eller andra sociala problem.

På **NOVUM** finns terapeuter med gedigen utbildning, som framförallt arbetar med lösningsfokuserad kort-tidsterapi.

### **Sekretess**

På **NOVUM** är du självklart garanterad sekretess.

### **Kostnadsfritt**

Det kostar inget att gå i samtalsterapi på **NOVUM** – förutom din tid! \*

(\*gäller invånare skrivna i Hässleholms kommun)

## **Samtalsterapi**

I samtalsterapin träffar du en terapeut som kan hjälpa dig att hitta egna lösningar på problem du vill ha hjälp med.

Det går inte att förutsäga hur lång tid terapin tar, utan det kan vara allt från ett samtal till en längre tids kontakt.

Efter varje samtal avgör du om du behöver boka en ny tid.

**NOVUM** arbetar med både enskilda, par och grupper.

Om du tycker det är till hjälp för dig, ser vi gärna att anhöriga eller andra viktiga personer deltar i samtalen. De kan även gå i samtal för egen del om de önskar.

## **Telefonkonsultation**

Det finns viss möjlighet att få begränsad konsultation per telefon. Vi sitter ofta upptagna i terapisamtal, men lämna ett meddelande så ringer vi upp när vi kan.

## **Elektronisk konsultation**

Om du inte vill eller har möjlighet att prata med oss, kan du e-posta in dina tankar eller frågor – vi svarar snarast möjligt.

Det kan ibland dröja att få svar/bli uppringd eftersom vi inte har särskild tid avsatt för mail/telefonsamtal utan försöker få in det i luckor som vi får under arbetsdagarna.

## **Tidsbeställning**

**0451- 26 70 70**

**0451- 26 70 71**

[novum@hassleholm.se](mailto:novum@hassleholm.se)