



Hässleholms Kommun
Förskola, fritids
Sommar 2019



MATSEDEL FÖRSKOLA OCH FRITIDSHEM

Vecka 25	17.6 – 21.6
Måndag	Kycklinggryta, eko ris
Veg alt	Veg ”kycklinggryta” med veg bitar, eko ris
Tisdag	Köttfärssås med linser och morötter, spaghetti
Veg alt	Pastasås med linser och tomat, spaghetti
Onsdag	Wienerkorv, potatismos, ketchup
Veg alt	Veg korv av soja, potatismos, ketchup
Torsdag	Matjessill/steckt fisk, gräddfil, färskpotatis, gräslök
Veg alt	Broccolimedaljong, kall sås, färskpotatis
Fredag	Midsommarafton
Vecka 26	24.6 – 28.6
Måndag	Pastasås á la Mikaeli med rökt skinka, eko pasta
Veg alt	Pastasås á la Mikaeli med veg bitar, eko pasta
Tisdag	Orientalisk fiskgratäng med sej, potatis
Veg alt	Orientalisk grönsaksgratäng, potatis
Onsdag	Pannbiff, brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt	Sojafärslåda, veg brun sås, potatis, lingonsylt
Torsdag	Fisksoppa, bröd, ost, frukt
Veg alt	Grönsakssoppa med bönor, bröd, ost, frukt
Fredag	Kycklinglevergryta, eko bulgur, lingonsylt
Veg alt	Gryta med veg bitar o basilika, eko bulgur, lingonsylt
Vecka 27	1.7 – 5.7
Måndag	Stekt grillkorv, stuvade eko makaroner
Veg alt	Stekt vegokorv, stuvade eko makaroner
Tisdag	Stekt sej, krämig sås med morotspuré, potatis
Veg alt	Falafelburgare, krämig sås med morotspuré, potatis
Onsdag	Currydoftande kycklinggryta, eko bulgur
Veg alt	Currydoftande gryta med veg bitar, eko bulgur
Torsdag	Köttfärslåda med linser o rotfrukter, brun sås, potatis, lingon
Veg alt	Sojafärslåda med linser o rotfrukter, veg brun sås, potatis
Fredag	Stekt kotletrad, dragonsås, potatis, grönsaker
Veg alt	Stekt schnitzel, veg dragonsås, potatis, grönsaker



Vecka 28
Måndag
Veg alt

8.7 – 12.7
Lasagnettegratäng med skinka
Lasagnettegratäng med broccoli o ostcreme

Tisdag
Veg alt

Stekt fisk, remouladsås, potatis
Rödbetsbiff, remouladsås, potatis

Onsdag

Chili sin carne, eko bulgur

Torsdag
Veg alt

Minestrone-soppa, bröd, ost, frukt
Veg minestrone-soppa med bönor, bröd, ost, frukt

Fredag
Veg alt

Dillkött, eko ris, kokta eko morötter
Gryta med veg bitar o dill, eko ris, kokta ekomorötter

Vecka 29
Måndag
Veg alt

15.7 – 19.7
Stekt kycklingkorv, tomatsås, eko pasta
Stekt vegokorv, tomatsås, eko pasta

Tisdag
Veg alt

Kokt fisk, citronsås, potatis
Broccolimedaljong, veg citronsås, potatis

Onsdag
Veg alt

Rotfruktsgratäng med skinka
Rotfruktsgratäng med sojafärs

Torsdag
Veg alt

Köttfärsbiff/låda, sås, potatis, lingonsylt
Kikärtsbiff, veg sås, potatis, lingonsylt

Fredag
Veg alt

Orientalisk köttgryta, eko ris
Orientalisk gryta med bönor, eko ris

Vecka 30
Måndag
Veg alt

22.7 – 26.7
Pastasås med skinka och tomat, eko pasta
Pastasås med linser och tomat, eko pasta

Tisdag
Veg alt

Fiskgratäng Provencale, potatis
Grönsaksgratäng med bönor, potatis

Onsdag
Veg alt

Asiatisk kycklinggryta, bulgur
Asiatisk gryta med veg bitar, bulgur

Torsdag

Gulaschsoppa med bönor o linser, bröd, ost, frukt

Fredag
Veg alt

Köttfärslimpa, brun sås, potatis, lingonsylt
Sojafärslåda, veg sås, potatis, lingonsylt





Hässleholms Kommun
Förskola, fritids
Sommar 2019



MATSEDEL FÖRSKOLA OCH FRITIDSHEM

Vecka 31	29.7 – 2.8
Måndag	Korv Stroganoff, eko ris
Veg alt	Korv Stroganoff med vegokorv, eko ris
Tisdag	Stekt alaskafilé, kall örtsås, potatis
Veg alt	Rödbetsbiff, kall örtsås, potatis
Onsdag	Köttfärslimpa, sås, potatis, lingonsylt
Veg alt	Sojafärslåda, veg sås, potatis, lingonsylt
Torsdag	Makaronipudding, tomatsås
Veg alt	Makaronilåda med vegetariska bitar, tomatsås
Fredag	Stekt kyckling, gräddsås, potatis, kokta grönsaker
Veg alt	Stekt quornfilé, veg gräddsås, potatis, kokta grönsaker
Vecka 32	5.8 - 9.8
Måndag	Skinksallad med pasta, dressing
Veg alt	Pastasallad med bönor och ost, dressing
Tisdag	Fiskgratäng med purjo o chili, potatis
Veg alt	Grönsaksgratäng med purjo och chili, potatis
Onsdag	Skinkstek, gräddsås, potatis, kokta grönsaker, äppelmos
Veg alt	Stekt schnitzel, veg gräddsås, potatis, äppelmos
Torsdag	Kycklinglevergryta, eko bulgur, lingonsylt
Veg alt	Gryta med veg bitar och basilika, eko bulgur
Fredag	Chili sin carne, eko ris





Hässleholms Kommun
Förskola, fritids
Sommar 2019



MATSEDEL FÖRSKOLA OCH FRITIDSHEM

Vecka 33	12.8-16.8
Måndag	Korvgryta, eko ris
Veg alt	Veg korvgryta,eko ris
Tisdag	Stekt hoki, kall dillsås, potatis
Veg alt	Brocolimedaljong, kall sås, potatis
Onsdag	Köttfärsbiff, tomatsås, eko bulgur
Veg alt	Falafelburgare, tomatsås, eko bulgur
Torsdag	Kycklingwok med nudlar
Veg alt	Wok med veg bitar och nudlar
Fredag	Kökets val
Veg alt	Kökets val

GRÖNSAKER OCH EKOLOGISK MJÖLK SERVERAS VARJE DAG

