

# Presentation av resultat från samverkan kring föräldrakurser till föräldrar med barn i förskoleålder

FRÅN KURSER I HÄSTVEDA, VITTSJÖ, HÄSSLEHOLM OCH VINSLÖV

## **Inledning**

Under höstterminen 2017 erbjöd Barn- och ungdomssupporten och Barn- och utbildningsförvaltningen åtta föräldrakurser på fyra olika orter i två omgångar riktade till föräldrar med barn i förskoleålder. Kurserna erbjöds i Hästveda, Vittsjö, Hässleholm och Vinslöv.

Följande dokument är en redovisning av en enkät som delades ut till samtliga kursdeltagare som avslutade kurserna.

## **Metod**

Enkäten består av 14 frågor, varav två fritextsvar. Samtliga frågor är indexfrågor där respondenten ombeds bedöma påståenden med ett alternativ på en skala från ”Instämmer inte” till ”Instämmer helt”. Skalan går från 0 till 5. Enkäten delades ut vid det avslutande tillfället och samtliga deltagare svarade på den. På ett par enkäter finns ett internt bortfall då respondenten har missat baksidan. Dessa är så pass få att det inte påverkar resultatet. Vid avslutet den första omgången svarade 30 personer på enkäten och vid avslutet den andra omgången svarade 34 personer på enkäten.

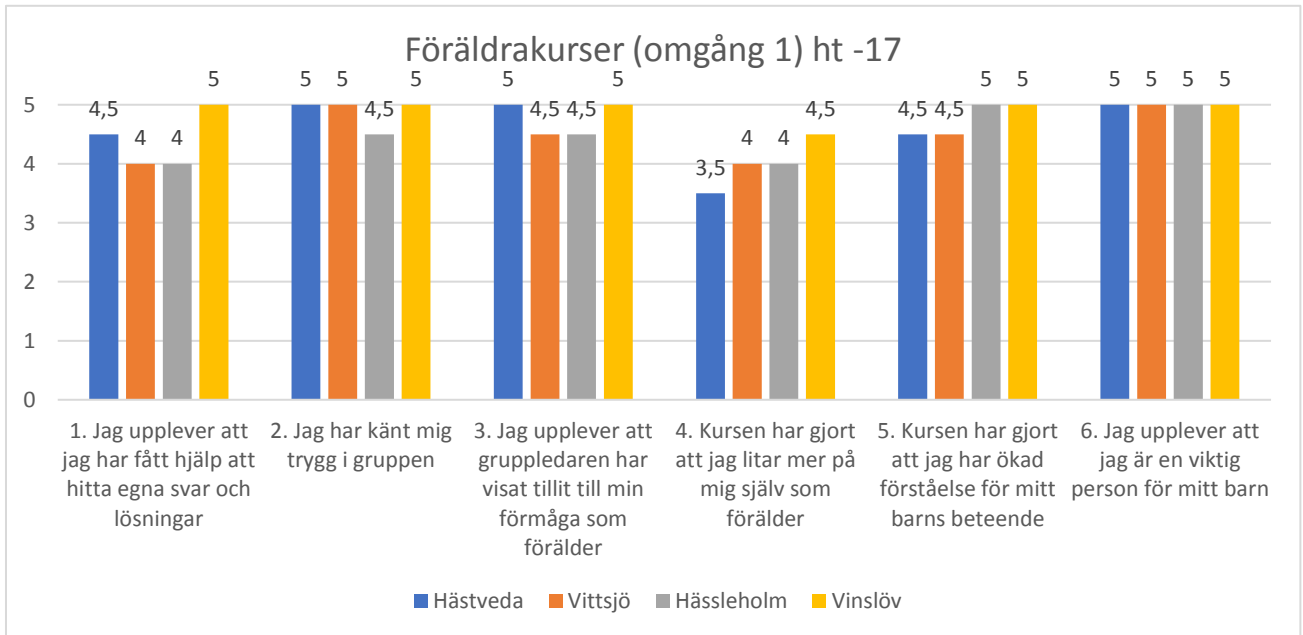
Samtliga deltagare svarade på enkäten vid kursavslut. Totalt påbörjade 78 personer kursen vid någon av kursstarterna. 14 personer har påbörjat men inte fullföljt kursen.

## **Sammanfattning resultat**

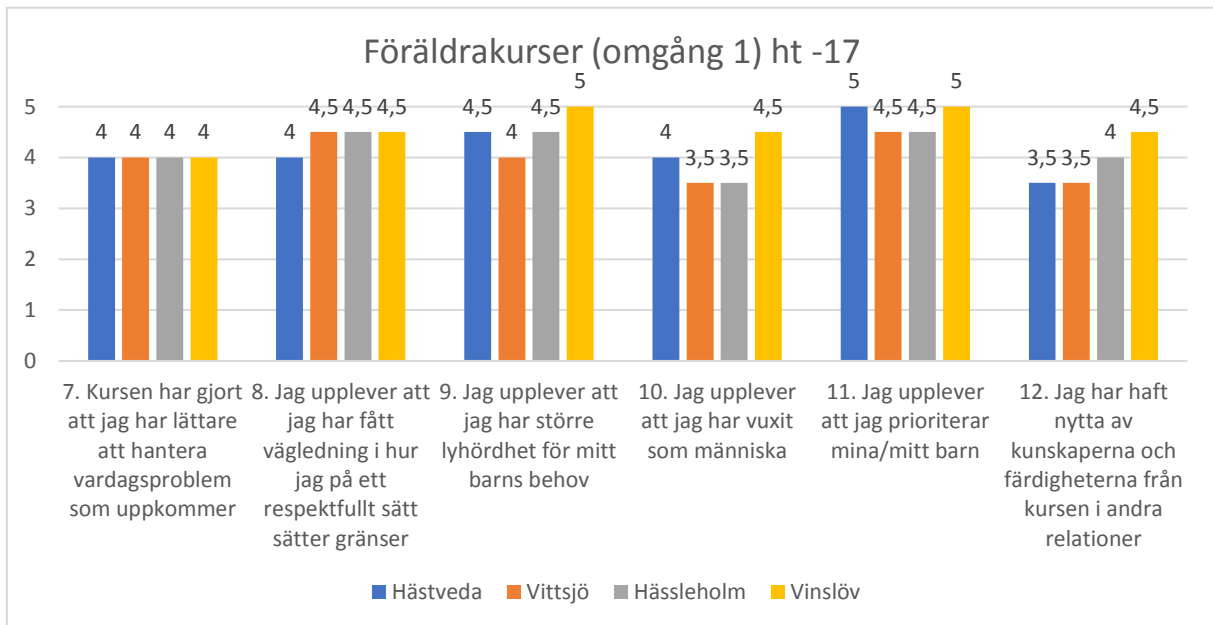
Samtliga kurser har ett snittvärde på runt 4-4,5 vilket betyder att respondenten instämmer nästintill helt i de allra flesta påståendena. Samtliga påståenden är positivt ställda, det vill säga att ett högt värde indikerar att kursdeltagarna är positiva till kursen. Lägst genomsnittligt värde (4) har påstående ”10. Jag upplever att jag har vuxit som människa” och högst genomsnittligt värde (5) har påstående ”6. Jag upplever att jag är en viktig person för mitt barn”.

# Resultat från omgång 1

Respondenternas bedömning ligger i snitt runt värde 4-4,5 av 5 i samtliga orter.



Figur 1 Förteckning över respondenternas svar på fråga 1-6 från första omgången av föräldrakurser i Hästveda, Vittsjö, Hässleholm och Vinslöv.



Figur 2 Förteckning över respondenternas svar på fråga 7-12 från första omgången av föräldrakurser i Hästveda, Vittsjö, Hässleholm och Vinslöv.

## **Fritextsvar på frågan ”På vilket sätt har kursen hjälpt dig i ditt föräldraskap?” (Samtliga respondenter har besvarat frågan):**

- Jag reflekterar och förstärker mina barns känslor. Jag har längre tålamod
- Intressanta tankar kring föräldraroll kontra barns behov. Många kloka tankar och förslag på hur man kan tänka som förälder
- Fått nya tankar om andra sätt att förhålla sig i olika situationer
- Jag känner att jag har vuxit i min roll som mamma och tänker mer på konsekvenser t.ex. innan ett bråk bryter ut
- Lyhörd, lära mig att sätta gränser. Lärt mig bättre om socialt och personligt ansvar
- Jag känner mig tryggare och säkrare i min roll som förälder.
- Mer förståelse på olika reaktioner från barnen samt att man fått nya kunskaper om hur man kan hantera olika situationer
- Jag har verkligen fått mycket "redskap" och bra sätt att tänka i mitt fortsatta föräldraskap
- Bli mer medveten om hur och vad man säger till sina barn i olika situationer
- Att vi kan arbeta på samma håll i vårt föräldraskap. Fått bekräftat att jag gör så gott/det bästa för vårt barn!
- Bra informativ utbildning. Lättlyssnat och lättförståeligt! Bra och trevliga kursledare som associerar till egna upplevelser så man lättare ser helheten
- Att det har gett mig en tankeverksamhet bakom varje hinder eller händelse
- Man har fått många verktyg och jobba med. Få höra hur andra har det och att allt inte bara är svart eller vitt. Verkligen del AHA-upplevelser.
- Det har på ett tydligt vis blivit klart för mig varför jag är som jag är i bemötandet mot mina barn i de olika situationerna man hamnar i. Med den förståelsen har det blivit tydligare hur, när och var jag ska förändra min roll som förälder
- Utbytet med att diskutera med föräldrar som man inte umgås med. Många tips och bra vägledning
- TACK!
- Kursen har gett mig värdefull vägledning i hur jag är och agerar mot mina barn, då jag själv är uppvuxen i en familj där man är typiskt underordnad sina föräldrar. Jag förstår och vill förstå mina barn på ett bättre sätt nu
- Blivit mer självsäker på mitt sätt att vägleda mina barn!
- Har fått goda råd/tips på hur man hanterat olika situationer. Känner att det har varit mindre konflikter hemma. Trevligt/Intressant att höra på hur andra gör/inte gör.
- lära mig hantera mina barn samt andra i min omgivning på ett bättre sätt
- Jag har blivit mer medveten om varför barnen kan vara som dom är

ibland. Hjälpt mig med hur jag ska bemöta mina barn men även anra. Jag har fått ett annat synsätt på barnen.

- Att ta ett djupt andetag
- Att försöka se mer vad barnen vill. Inte bara vad dom "uttrycker"
- Jag har lärt mig hur man ska hantera problem i familjen och mitt barn. Jag har fått bra tips.
- Att lita på mig själv som förälder. Gav mycket att vara båda föräldrarna, borde vara obligatoriskt då det ökar förståelsen för att man tänker/handlar olika. Det öppnar upp för diskussion och har hjälpt oss att gemensamt hitta lösningar/hjälpt varandra/stöttat varandra.

- Fått större insikt och förståelse. Fått verktyg som jag kommer jobba med.
- Att se annorlunda på olika situationer. Att tilltala mina barn annorlunda. Att lära mig lite om mig själv. TACK \*hjärta\*
- Jag känner mig tryggare i hur jag ska hantera olika situationer, både kring barnen men även annat runtomkring, som skola, etc.
- Kursen har hjälpt mig att förstå barnens behov på ett bättre sätt. Jag har fått med mig "verktyg" att se bakom "dåligt beteende". Ta reda på känslan bakom ett visst beteende.
- Har fått bra tips, förståelse och kunskap

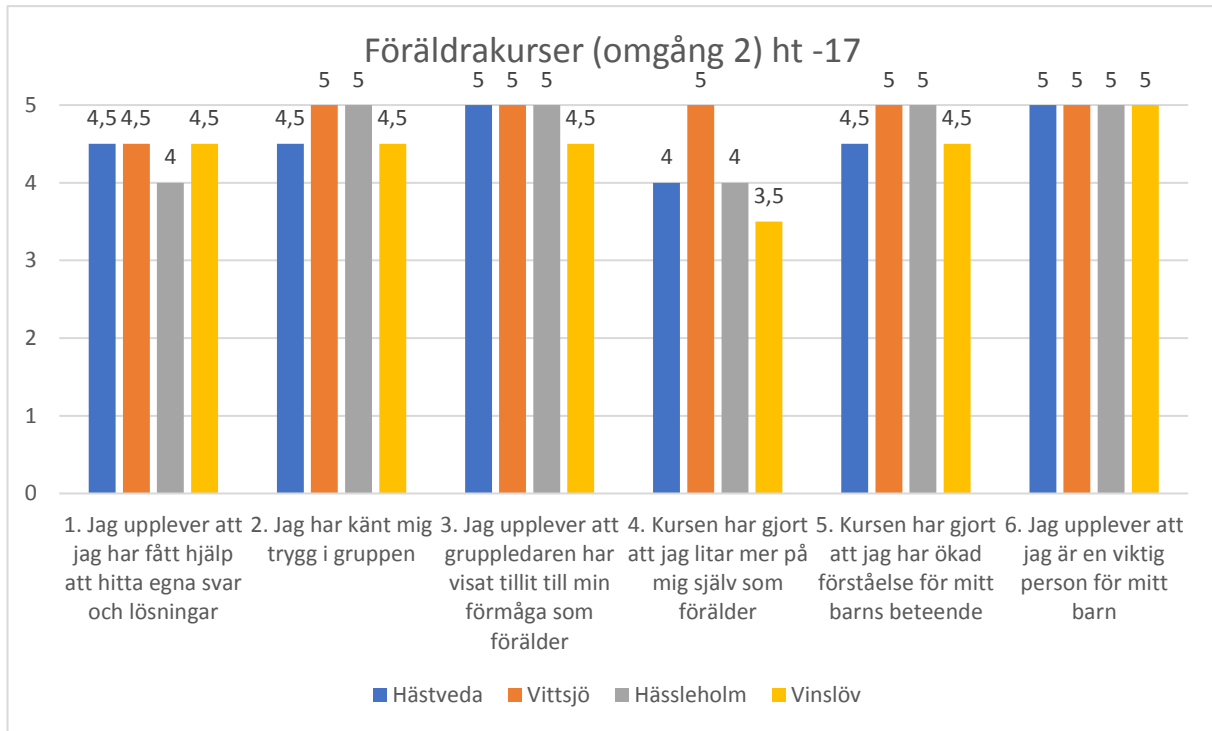
### **Fritextsvar på frågan "Har du saknat något?" (22 av 30 respondenter har besvarat frågan):**

- Nej  
ett fantastiskt jobb. TACK
- Nej inte som man kommer på just nu  
• Kommer sakna er nästa vecka. Vill ha mer av er, lära mig mer TACK! / Mamma till 3 och 11-åring
- Nej :)
- Nej. Allt varit bra!  
• Längre gruppdiskussioner mellan föräldrarna
- Nej inte vad jag kan komma på nu  
• Hade önskat mer diskussioner
- Inte saknar nåt. Väldigt brett och många intressanta aspekter  
• En fortsättning på denna fantastiska kurs
- Nej. Tycker allt har kommit upp.  
• Att kursen var längre. Men annars har allt varit toppen!
- Nej.  
• Egentligen inte. Men kanske skulle man ha ytterligare ett tillfälle efter några veckor med lite reflektioner.
- Har inte saknat något!
- Tack för att jag fått ta del av detta, ni har varit fantastiska och ni gör

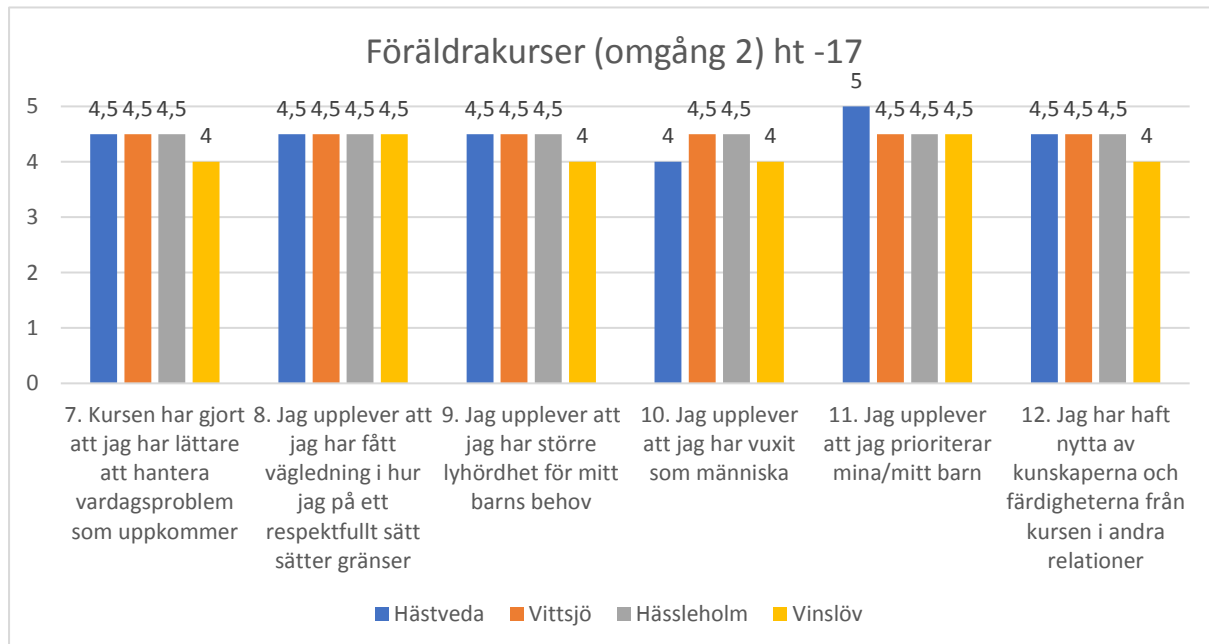
- Jag vill ha mer tips och information.
- Nej. Fast jag skulle önska att ses vid fler tillfällen. Att uppdateras lite en gång i månaden och med samma grupp. Tack för en fantastisk kurs!
- Mer tid!
- Skulle nog varit 6 gånger istället för 4
- Inget. Jag kommer dock att sakna föräldrautbildningen
- Nej

## Resultat från omgång 2

Respondenternas bedömning ligger i snitt runt värde 4,5 av 5 i samtliga orter.



Figur 3 Förteckning över respondenternas svar på fråga 1-6 från andra omgången av föräldrakurser i Hästveda, Vittsjö, Hässleholm och Vinslöv.



Figur 4 Förteckning över respondenternas svar på fråga 7-12 från andra omgången av föräldrakurser i Hästveda, Vittsjö, Hässleholm och Vinslöv.

**Fritextsvar på frågan ”På vilket sätt har kursen hjälpt dig i ditt föräldraskap?” (31 av 34 respondenter har besvarat frågan):**

- Öppen och mer lyhörd för mina barns behov. Jag själv har "ändrat" mig och insett att även jag måste ändra mitt beteende
- Fått en vägledning hur man ska vara mot sina barn i olika situationer. Mycket uppskattat! Fantastiska utbildare!
- Bredare perspektiv. Barnens behov kontra föräldrars behov. Lätt att utgå från föräldrars perspektiv och föräldrar. Att vara tydligare med mina personliga gränser.
- Att lita på att mitt barn kan och tar ansvar.
- Lärt mig att lyssna och läsa mina barns behov och uttryck tydligare innan jag bemöter dem. Stärkt mig i att lita på att jag har rätt och är stark.
- Kursen har väckt många många tankar och diskussioner med min partner som inte har gått kursen. I vissa situationer med mina barn har jag agerat och sagt annorlunda än jag brukar. Har gett mig mycket tankar om hur jag själv är hur jag själv haft det med mina föräldrar.
- glömma att fråga/ta med barnens input. Hur agerar jag mot barn och vuxna, gör jag skillnad och varför? Större perspektiv.
- Att tänka på ett annat sätt i "arga" situationer!
- Att se, lyssna och reflektera kring mina barns uttryck, att allt kommunicerar och har betydelse. Att dela situationer med andra
- Mycket med mitt sätt att tänka. Att tänka mycket på barnets känslor och tankar. Att jag använder mig mer av metoder som att "mamma vill" m.m.
- Se föräldraskapet på andra sätt, se att man gör vissa saker "rätt", andra kan man förändra och göra på andra sätt för att lösa konflikter etc.
- Lärt mig en del tips och trix för att lättare förstå och tolka mina barns beteende och kunna agera på ett respektfullt sätt därefter.
- Att förstå och hantera situationer på ett helt nytt sätt.



- Att lära mig och samspel och känslor.
- Vi som föräldrar har diskuterat mycket mer hur vi vill ha det. Vi har samma tankar nu om hur vi ska lösa situationer. Jag har även tagit med mina kunskaper till mitt jobb i skolan.
- Mer förståelse för mina barn och mer tålamod från min sida.
- Att hjälpa mig förstå mer om mina barns behov.
- Tankeställare, känner mig mer säker som förälder, fått mycket bra kännedom om föräldraskap och förhållande/relation med sina barn.
- vardagliga exempel. För mej är exempel viktigt för att veta att jag har förstått teorin. Det som inte var nytt kunde ibland bekräfta att man själv är på rätt spår. Annat gav nya ideer /infallsvinklar. Inbjudande och icke dömande ledare.
- Även om det mångt och mycket är för mig självklara saker om föräldraskap så tycker jag att man har fått nytt perspektiv och inspiration. Hjälpt att komma ur "gamla hjulspår"

Tackar för att få info både muntligt och skriftligt. Positivt att det ordnades i Vittsjö och inte behöver ta sig till större ort/Hässleholm. Bra tid på kvällen/direkt efter arbetstid. Bra exempel från er.

- Gett mig ett lugn och en tro på mig själv som förälder. Hjälpt mig att stanna upp och tänka efter "varför blir det så här?" och rättat till och erkänt mina misstag.
- Bra tips på hur man kan hantera olika situationer. Tankeställare på hur man bemöter och pratar till barn.
- Det är bra med en teoretisk grund och
- förstår mer varför mina barn blir frustrerade. Pratar med dem på ett annat sätt. Säger mer hur jag vill ha det och att jag också kan må dåligt.
- Förståelse för olika reaktioner. Satt igång många tankar hur jag kan förändra mitt beteende mot mina barn men även vuxna i ex jobb. Ska absolut fördjupa mig vidare med videos och böcker som rekommenderats.
- Jag har blivit mer medveten om hur barn reagerar då jag är på ett visst sätt. Gett mig en del tankar i hur

man kan agera och vara i olika situationer för att hjälpa och vägleda. Att jag som person också

- olika situationer och även satt igång tankar i efterhand som man sedan "bearbetat" med sig själv.
- Nya tankesätt. Nya perspektiv. Kanske mer givande om båda föräldrarna kunnat vara med. Så det hade blivit lättare med förståelse och tillämpning.
- Mer förståelse för vissa beteenden. Ta konflikter men samtidigt stärka mina barn. Se mina barn som "vuxna".
- Förstår mitt barn bättre.
- Den har hjälpt mig i att se barnen mer. Hur viktigt allt som dom gör

är viktig. Bra kurs och bra handledning.

- Fått mi att tänkta till en extra gång i är. Och att man ska se sina barn som vilken "vuxen" människa som helst - menar då att man ska ta dom på lika stort allvar som man gör med en vuxen person :)
- Det har hjälpt mig hur jag pratar med mina barn.
- Jag har lärt mig mer av att använda orden "jag vill" eller "jag tycker" förr så var det ofta "nej så får du inte göra" eller "du kan inte". Jag låter mitt barn vara mer fritt och göra lite som han vill, hämta grejer om han ska något. Fokuserat på hans mående efter förskola bland annat.

**Fritextsvar på frågan "Har du saknat något?" (22 av 30 respondenter har besvarat frågan):**

- Inget! Förutom att jag önskar att jag hade gått kursen tidigare. Det hade underlättat vardagen och undvikit många konflikter. BVC!! Kort kurs (introduktion) under föräldraträffar!
- Nej. En superbra kurs! Stort tack för dessa fantastiska tisdagar!
- Nej
- Nej
- Nej :) Tack för en väldigt bra och lärorik kurs!
- Inte som jag kan komma på, tack för en inspirerande kurs!
- Nej.

- Tycker kursen varit jättebra och intressant och lärorik.
- Socialen borde uppmuntra alla föräldrar att gå denna kursen.
- Korta ner första passet och gör gränspasset längre. Där behövs mer.
- Nej
- Kanske bra att ha uppföljning senare om vardagliga fall man kan diskutera om i samma grupp om just sådant som vi har fått information om under dessa fyra tillfällen. Tack själva för allt! Ha det gott!
- Mer diskussioner för att se att man inte är ensam i många situationer. Ge varandra tips på hur man löser saker med rätt förhållningssätt.
- När gruppen blivit trygg och man gått några gånger och kommit in i tankesättet hade det varit bra med mer diskussion/praktik.
- Fler och mer tid/tillfälle till att diskutera faktiska händelser från hemmet. Kanske ytterligare en gång som det gått att diskutera allmänt om allt som kommit fram. Kanske en hemläxa från gång till gång om situationer som har hänt under veckan som gjort att man stannat upp och tänkt till när det inte fungerat.
- Inte i innehåll men synd när tiden blir knapp.
- Nej. Kanske skulle varit fler gånger. Alla skulle gå detta. Tack själva.
- Nej det har jag inte. Är mycket nöjd med denna kurs!! :)
- Fler diskussioner i små grupper.
- Nope!
- Kunde gärna varit några tillfällen till så att man hunnit med fler diskussioner men ändå fått med allt ni ville visa :)

**Kontakt:**

Anna Sjöholm

Drog- och brottsförebyggande samordnare  
0451-267460 / [anna.sjoholm@hassleholm.se](mailto:anna.sjoholm@hassleholm.se)