



## **Anhörigstöd i Hässleholms kommun**

### **Vem är anhörig?**

Anhörig är du om du stödjer, vårdar eller har omsorg om någon närstående som inte klarar sig själv. Som anhörig har du rätt till hjälp och stöd från kommunen för att du inte själv ska riskera att drabbas av problem. Det kan vara tufft att vara anhöriga och bära ett allt för stort omsorgsansvar.

De närstående kan vara äldre, långvarigt sjuka och/eller funktionshindrade. Med långvarigt sjuka, äldre och funktionshindrade avses bland annat: personer med fysisk och psykisk funktionsnedsättning, utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning, långvarig psykisk sjukdom, långvarig eller kronisk fysisk sjukdom och missbruks- och beroendeproblematik.

En anhörig kan vara partner eller släkting, men även vänner, grannar, tränare, lärare, eller liknande kan vara anhöriga.

### **Barn kan också vara anhöriga**

Även barn kan vara anhöriga. Barn som till exempel växer upp med en närstående som drabbats av psykisk ohälsa eller som kämpar med och mot ett missbruk, är anhöriga. Det gäller även barn som har närstående som är fysiskt sjuka och som behöver hjälp och stöd från kommunen. Det är viktigt att även barnens situation uppmärksammas för barn har också rätt till stöd.

## **Anhörigstöd i Hässleholms kommun**

I Hässleholms kommun har vi placerat anhörigstödet i så direkt kontakt med anhöriga som möjligt. I våra verksamheter, så som till exempel ungdomsboenden, boendestödet, Novum, Maria Skåne Nordost, Stöttecenter, elevhälsan, äldreomsorgen, finns personal som uppmärksammar även anhöriga.

### **Anhörigombud**

I Hässleholm har vi som ambition att lägga stödet i den omedelbara närheten till vården och omsorgen. Inom omsorgsförvaltningen arbetar cirka 135 anhörigombud, vilka bjuder in anhöriga till samtal, anordnar anhörigträffar, anhörigmässor, öppet hus etc.

I socialförvaltningens och barn- och utbildningsförvaltningens verksamheter

## **Omsorgsförvaltningen**

arbetar personal som uppmärksammar anhöriga och erbjuder t.ex. samtal för att ge information, råd och stöd. I sammanhanget kan nämnas socialförvaltningens öppna verksamheter, vilka möter många anhöriga och t.ex. erbjuder gruppverksamhet för barn som är anhöriga. Riksrevisionen har i sina granskningar av kommunernas anhörigstöd konstaterat att det bästa stödet är en vård och omsorg som fungerar för den närstående, och att anhöriga inte blir osynliga i sammanhanget.

### **[www.hassleholm.se/a-stod](http://www.hassleholm.se/a-stod)**

Om du inte hittar rätt med hjälp av de gula listerna på vår hemsida, [www.hassleholm.se/a-stod](http://www.hassleholm.se/a-stod) kan du ringa till kommunens växel och beskriva ditt ärende. De kopplar dig då till rätt verksamhet.

### **[www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)**

På sidan [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se) kan du få anhörigstöd via nätet. Du registrerar dig på sidan och kan ta del av nyheter och få kontakter inom ditt anhörigområde. Detta är ett stöd som passar dig som kanske inte vill delta i anhörigträffar, eller som vill kunna läsa information, chatta med andra, på tider som passar dig.

### **Personal med ansvar för anhörigfrågor**

Du kan också ringa till omsorgsförvaltningens anhörigkonsulent, 0451-26 87 37 eller till kommunens anhörigstrateg, 0451-26 87 36. De kan också hjälpa dig att hitta rätt.

Välkommen med dina frågor!

Stina Lindén  
*Anhörigstrateg*