



## IDROTT + UTBILDNING = SANT

**Vilka fördelar finns med att kombinera idrott och studier?  
Vad kan elitidrott innebära för identitetsutvecklingen?  
Vad krävs för att lyckas? Vilka fördelar finns med en långsiktig  
karriärplanering? Hur ser arbetsmarknaden ut för utbildade idrottare?**

Utbildningen fokuserar på att vägleda elitsatsande ungdomar och deras tränare och föräldrar kring de olika fördelarna med kombinationen idrott och studier. Även idrottares identitetsutveckling, karriärplanering och möjligheter på arbetsmarknaden är i fokus. Utbildningen leds av **Albin Tingsvall** och **Jens Eriksson**, handbollsspelare med mångåriga meriter från Svenska Landslaget, Champions League och Elitserien. Albin och Jens har dessutom kombinerat sina karriärer med studier till psykolog och civilekonom, vilket gett direkta erfarenheter av kombinationen idrott och studier. Utbildningsmaterialet baseras på modern forskning och föreläsarnas gedigna erfarenheter från tio år inom elitidrotten.

### Syfte och Mål

Syftet med utbildningen är att tydliggöra de fördelar som finns med kombinationen idrott och studier både på kort och lång sikt. Syftet är även att förklara elitidrottens ekonomiska och sociala förutsättningar. Målet är att få fler elitsatsande ungdomar att utbilda sig och planera både sin aktiva karriär och tiden därefter. Målet är även att ge en realistisk insikt i hur en framtida idrottskarriär kan se ut. Genom tidiga insatser kan fler idrottare lära sig att tänka i ett längre perspektiv, så att framtida svårigheter kan undvikas vid exempelvis karriäravslut eller skadeproblem. Utbildning och värden i livet utanför idrotten är utan tvekan den bästa skadeförsäkring en idrottare kan ha.

### Innehåll

- Fördelarna med kombinationen idrott och studier.
- Fördelarna med en långsiktig karriärplanering inom och utom idrotten.
- Elitidrottens sociala och ekonomiska verklighet.
- Utbildade idrottares goda möjligheter på arbetsmarknaden.

### Målgrupp

Elitsatsande ungdomar och deras föräldrar, ledare, skolor, föreningar och förbund.

**Tid:** 8 februari kl. 18.30

**Plats:** AULAN, Norra Station

**Kostnad:** Avgiftsfritt

Anmälan görs **senast 2 februari 2017** via mail till Conny Jönsson på Fritidskontoret:  
[conny.jonsson@hasselholm.se](mailto:conny.jonsson@hasselholm.se)



Albin Tingsvall föreläser på Polhemskolan i Lund.  
Bild: Ingemar D Kristiansen.