

Program Våren 2018

Detta är ett översiktligt program och mer tillkommer under våren. Utöver det du hittar i programmet har vi ett café man kan besöka spontant, lovaktiviteter varje lov, olika samarbeten med utomstående aktörer, projekt, bokningar med mera! Vill du hålla dig uppdaterad eller veta mer kring någon aktivitet så är du alltid mycket välkommen att kontakta Mötesplats Ljungdala eller följa oss på facebook. Separata anslag kring de olika aktiviteterna hittar du löpande på vår facebook och hemsida.

- Start 2 jan.** **Babycafé - 0-6år.** Olika teman och besök de olika dagarna. Tisdagar kl.10.00 -13.00. Kom gärna in och hämta särskilt program för babycafé.
- Start 5 jan.** **Ungdomskvällar** - På fredagar och lördagar är Mötesplatsen främst till dig som är yngre än 18 år även om vuxna också är välkomna. Mellanstadiet har sin tid från 15.00-18.00. Från 18.00-21.00 är det anpassat för de lite äldre. Aktiviteter blandas med öppen verksamhet. Anslag på Facebook varje månad!
- Start 5 jan.** **Äntligen fredag** - För dig som går i årskurs 1-3. Här får du pyssla, spela spel och göra roliga saker tillsammans med personal från Rädda Barnen och Mötesplats Ljungdala. Kl.14.00-15.30.
- Start 09 jan.** **Språkcafé - Vill du utveckla dig i svenska språket?** Röda korsets språkcafé finns för dig som inte är så välbekant med svenska språket, oavsett om du varit länge i Sverige eller ej. Tisdagar kl. 13.00 -14.30. Ingen för-anmälan, bara att dyka upp. Gratis.
- Start 11 jan.** **Seniorcafé** - Kom och träffa nya och gamla bekantskaper, ta med ditt arbete, spela spel, läs en tidning, spela biljard...Caféet är öppet (swish eller kontanter). Teman varvas med gästbesök. Bl.a. tre tillfällen Mindfulness med Jessica Borg (I samarbete med Studieförbundet). Kom gärna in och hämta särskilt program för seniorcafé. Ingen för-anmälan, bara att dyka upp. Gratis. Torsdagar kl.13.30 -15.00.
- Start 6 febr.** **Pop o rockkören** - Under ledning av Malin Fredriksson sjungs det med glädje olika pop o rocklåtar. Du behöver inte kunna noter. Tisdagar 18.30 och tio tillfällen under våren. Är du intresserad av att vara med så hör av dig till Mötesplats Ljungdala. Kostnad per termin 250 kr.
- 15 febr.** **Bildföreläsning om Kina** - Har du funderat på att resa till Kina? Eller bara är allmänt intresserad? Nu har du här möjlighet att höra Thomas Johnsson berätta om Kina med utgångspunkt i sina fantastiska bilder. Insläpp 18.30. Entré 60kr inkl. hembakat fika.
- 23 febr.** **Hennatatuering** - Workshop i Hennatatuering med Elvira Midbrand. Här får du prova att skapa snygga hennatatueringar. För alla över 9 år. Begränsat antal platser. Start 17.00.
- Anm. Senast 16 febr.**



- 24 febr.** **Biljardturnering** - Välkommen på en turnering med rätta stämningen! Vi håller en genomgång om regler och lottar matcherna. Det tävlas i två klasser: Yngre 9-13 år resp. Äldre 14-99 år. Gratis medverkan!
Anm. Senast 17 febr.
- Start 27 febr.** **Kvinnogruppen** - Är du intresserad av mat från andra kulturer? Kom då till Kvinnogruppens första träff den 27 februari mellan 16.30 och 18.30 på Mötesplats Ljungdala. För mer information kan du kontakta handledare Inga-Lill Lindh, tel. 0709-225 701.
- Start 27 febr.** **Människan bakom uniformen** - Prova på olika uniformsyren såsom polis, brandman, väktare m.m. För dig som går på högstadiet eller gymnasiet.
Ans. senast 26 jan
Begränsat antal platser! 10 tisdagar (17.30-20.30) med start 27 febr. Sista ansökningsdag 26 jan. Kontakt och ansökan: Annica Nilsson, annica.s.nilsson@hassleholm.se. 0451-26 67 77.
- Start 28 febr.** **Föräldragrupp** Barn- och ungdomssupporten bjuder in till föräldra kurs för dig med barn 0-6år, vid fyra tillfälle med start den 28/2. Kursen är gratis. Anmälan till bou-supporten@hassleholm.se Tel 0451-268860
- Start 01 mars.** **Starka tjejer** – Är du tjej mellan 12-16år och vill börja träna men inte hittat det som passar dig? Vi träffas 15 gånger och provar olika aktiviteter, lär oss om kost och pratar motivation. Kostnad 300kr. Begränsat antal platser.
Anm. Senast 2 febr
- 08 mars.** **Föreläsning** - En föreläsning med Gabriella Graflund från Tjejjouren Väst - om sociala medier och ryktesspridning, avlyssningsappar och hämndporr. Digitala tövergrepp på unga blir allt vanligare. Mobiltelefoner och sociala medier har förvandlats till verktyg för att utöva hot, kontroll och våld. Tyvärr upplever många unga att vuxna inte ser eller förstår utsattheten och att möjligheterna till hjälp är obefintliga. Föreläsningen är ett samarbete mellan Mötesplats Ljungdala, Frida Kvinnojour och Hässleholms FN-förening. Gratis entré. Anmälan görs via sms eller tel. till Pia på Frida Kvinnojour, [tel.nr 072-999 20 30](tel:072-999 20 30)
Anm. Senast 1 mars
- 05 April** **Bildföreläsning om Kreta** - Nu har du här möjlighet att höra Thomas Johnsson berätta om Kreta med utgångspunkt i sina fantastiska bilder.
Insläpp 18.30. Entré 60kr inkl. hembakat fika.
- 12 april** **Informations- och berättarkväll tema omställning.** Utifrån ett lokalt perspektiv kan vi skapa ett samhälle som ska vara långsiktigt hållbart, socialt, ekonomiskt och ekologiskt. Kvällen är ett samarbete med Studieförbundet. Kl.18.30.Gratis.
- 26 april.** **Konsert med Pop o Rockkören** - Avslutningskonsert där du bl.a. får höra höstens låtar. Gratis! Insläpp 18.30.
- 29 april.** **SY-LAN – Häng med på en heldag där vi umgås och syr från morgon till kväll!** Kostnad 250 kr inkl. lunch. Antalet platser är begränsat!. Kl. 09.00– 21.00. Kontakta Sara på Mötesplats Ljungdala för anmälan och mer information.
- 17 maj till** **Vandring på Hovdala** - Vi åker gemensamt från Mötesplats Ljungdala Hovdala slott och vandrar i de fantastiska omgivningarna. I samarbete med Hässleholm Hovdala Vandrarförening. Samling kl. 10.00 på Mötesplats Ljungdala. Kontakta Gun Vogl, 0721-809901 för mer information och anmälan.
- 31 maj.** **Musikshow åk 6** - Ljungdalaskolans elever år 6 bjuder på en musikshow dit alla är välkomna! Mer information om tider m.m. kommer längre fram.