



Förskolans matsedel

Vecka 44 30.10 – 3.11

Måndag Makaronilåda, mild tomatsås
Veg alt Veg makaronilåda, mild tomatsås

Tisdag Morotssoppa, topping, bröd, ost, frukt

Onsdag Kycklinggryta med basilika, eko bulgur
Veg alt Gryta med veg bitar (soja), eko bulgur

Torsdag Kokt fiskfilé, ägg- och persiljesås, potatis
Veg alt Grönsaksbullar, ägg och persiljesås, potatis

Fredag Köttfärslimpa, brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Sojafärslåda, veg brun sås, potatis, lingonsylt

Vecka 45 6.11- 10.11

Måndag Stekt falukorv, potatismos, ketchup
Veg alt Veg korv, potatismos, ketchup

Tisdag Stekt sejfilé, kall örtsås, potatis
Veg alt Kikärtsbiffar, kall örtsås, potatis

Onsdag Pastagrätäng med skinka, tomat och ost
Veg alt Pastagrätäng med bönor, tomat och ost

Torsdag Chili sin carne, eko ris

Fredag Stekt kycklinglårfile, gräddsås, potatis, rödkål, gelé
Veg alt Vegetarisk schnitzel, veg gräddsås, potatis, rödkål, gelé

Vecka 46 13.11 – 17.11

Måndag Nötköttbullar, brun sås, potatis, lingonsylt
Veg alt Grönsaksbullar, veg sås, potatis, lingonsylt

Tisdag Fiskgrätäng med purjo o chili, potatis
Veg alt Grönsaksgrätäng med bönor, purjo och chili

Onsdag Fläskpannkaka, lingonsylt, grönsaksfräs
Veg alt Ugnspannkaka, lingonsylt, grönsaksfräs

Torsdag Minestrone-soppa med vita bönor, bröd, ost, frukt

Fredag Kycklinggryta, eko bulgur
Veg alt Gryta med veg bitar, eko bulgur

Varje dag serveras grönsaker, ekologisk lättmjölk och vatten.



Förskolans matsedel

Vecka 47

20.11 – 24.11

Måndag

Potatis- och skinkgratäng

Veg alt

Potatis- och veg bitar gratäng

Tisdag

Stekt hokifisk, sauce vert, potatis

Veg alt

Italiensk hirsbiff, sauce vert, potatis



Onsdag

Köttfärslåda (nöt o fläskfärs), sås, potatis, lingonsylt

Veg alt

Sojafärslåda, veg sås, potatis, lingonsylt

Torsdag

Tomatsoppa med pasta, bröd, färskost, frukt

Fredag

Kassler, dragonsås, eko bulgur

Veg alt

Vegetarisk schnitzel, dragonsås, eko bulgur



Vecka 48

27.11 – 1.12

Måndag

Korv Stroganoff, eko ris

Veg alt

Svamp Stroganoff, eko ris

Tisdag

Stekt sill, stekt kolja, potatismos

Veg alt

Grönsaksbullar, potatismos

Onsdag

Kyckling Wrap fajitas, alt kycklingfräs med ris, salsasås

Veg alt

Veg Wrap fajitas, salsasås

Torsdag

Fisksoppa, bröd, ost, frukt

Veg alt

Grönsakssoppa med bönor, bröd, ost, frukt

Fredag

Pannbiff (fläsk- och nötfärs) med lök, brun sås, potatis, lingonsylt

Veg alt

Kikärtsbiffar, sås, potatis, lingonsylt



Vecka 49

4.12 – 8.12

Måndag

Pastasås med rökt kalkonkött, eko pasta

Veg alt

Pastasås med veg bitar, eko pasta

Tisdag

Orientalisk fiskgratäng, potatis

Veg alt

Broccoligratäng med tomater och keso, potatis

Onsdag

Kokt falukorv, rotmos/potatismos, senap

Veg alt

Veg korv, rotmos, senap

Torsdag

Köttfärssås (nötfärs), fullkornspaghetti, ketchup

Veg alt

Sojafärssås, fullkornspaghetti, ketchup

Fredag

Potatisbullar eko, blodkorv, keso, matvetesallad, lingonsylt

Varje dag serveras grönsaker, ekologisk lättmjölk och vatten.



Förskolans matsedel

Vecka 50

11.12 – 15.12

Måndag
Veg alt

Kyckling i currysås, eko bulgur
Veg bitar i currysås, eko bulgur

Tisdag
Veg alt

Västerfisk Skagen, dansk remouladsås, potatis
Italiensk hirsbiff, kall sås, potatis

Onsdag
Veg alt

Kålpudding (nöt o fläskfärs), sås, potatis, lingonsylt
Grön kålpudding, veg sås, potatis, lingonsylt

Torsdag

Ärtsoppa (eko ärtor), italiensk grönsakssoppa, pannkakor (eko), sylt

Fredag

Lasagnettegratäng med sojafärs



Vecka 51

18.12 – 21.12

Måndag

Gulaschsoppa med sojafärs, gräddfil, bröd, ost, frukt

Tisdag
Veg alt

Kökets val
Kökets val

Onsdag

Julmatsbuffé: ägg, sill, rödbetssallad, ost, prinskorv, köttbullar, julsinka, brunkål, Janssons frestelse

Veg alt

Julmatsbuffé: ägg, rödbetssallad, ost, veg korv, grönsaksbullar, brunkål, Janssons frestelse utan sill



Torsdag
Veg alt

Kycklinggryta, eko ris
Gryta med veg bitar (soja), eko ris

Fredag
Veg alt

Kokt fiskfilé, skånsk senapssås, potatis
Kikärsbiff, veg sås, potatis



Vecka 52

25.12-29.12

Måndag

Juldagen

Tisdag

Annandag Jul

Onsdag
Veg alt

Fiskgratäng, potatismos
Grönsaksgratäng med bönor, potatismos

Torsdag

Italiensk grönsakssoppa med pasta, bröd, frukt

Fredag
Veg alt

Köttfärsrätt, brun sås, potatis, lingonsylt
Sojafärslåda, veg sås, potatis, lingonsylt



Varje dag serveras grönsaker, ekologisk lättmjölk och vatten.

