



Välkommen till Anhörigcirkel - våren 2019 -

Har du någon i din närhet som är långvarigt sjuk,
eller någon med funktionsvariation?

Har du tänkt på att du kanske också behöver
stöd och hjälp för egen del när du är nära anhörig?

Ett sätt att få lite andrum för dig själv och få
möjlighet att dela dina tankar, funderingar,
orosmoment och glädjeämnen med andra i
samma situation är att delta i vår anhörigcirkel.

Start torsdagen 28 februari

Tid: 18.00-20.00

Lokal: Röda Korset Second hand-butik

Östergatan 17 i Hässleholm

Vi träffas sju gånger under våren. Vid första tillfället bestämmer
vi gemensamt lämpliga dagar och tider, kvällstid såväl som dagtid är
möjligt.

Anmäl dig senast 18 februari genom att ringa eller skicka
ett mejl med ditt namn och telefonnummer till Röda
Korsets cirkelledare Birgitta Lantz: 0709-195567,
lantz46@gmail.com

Cirkelledare:

Birgitta Lantz, Röda Korset

Stina Lindén, Hässleholms kommuns anhörigstöd

Fika serveras! Varmt välkommen!