



**AVD 1**  
0451-267751, 0451-267752 , 0451-267750  
**AVD 2**  
0451-267754, 0451-267755 , 0451-267756  
**AVD 3**  
0451-267758, 0451-267759 , 0451-267760  
**AVD 4**  
0709-717761 eller 0709-717757  
**AVD5**  
0451-267753 eller 0709-717885

Sjögläntans Sjuksköterskor  
0451-26 62 16 (telefonsvarare)

Stora köket Sjögläntan 0451-26 61 41



## SJÖGLÄNTAN VÅRNYTT 2019

### Information

Vår målsättning är att vi skall leverera en god, trygg, säker äldreomsorg av hög kvalitet tillsammans.

Vi vill på detta sätt förtydliggöra hur ni kommer i kontakt med oss och var ni kan framföra era eventuella synpunkter. Har ni förslag på förbättringsområde så tar vi tacksamt emot dessa.

Fråga gärna efter broschyren som fått nytt namn:

**Synpunkter eller klagomål.**

Sjögläntans mål är:

- Minska nattfastan
- Vårfest och Adventskaffe för anhöriga.
- Bo-råd 4-6 ggr per år
- Aktivt anhörigstöd
- Använda ny teknik
- Erbjudna varierande sociala aktiviteter

**Anna-Lena Eriksson o Louise Dahlman**  
Enhetschefer på Sjögläntans Särskilt boende

För ytterligare information kontakta:

Anna-Lena Eriksson, Enhetschef  
anna-lena.eriksson@hassleholm.se  
Tel 0451-26 61 43  
Huvudansvarig för avd 1, 4 och 5

Louise Dahlman, Enhetschef  
louise.dahlman@hassleholm.se  
Tel 0451-26 87 39  
Huvudansvarig för avd 2 o 3 samt natt



**Hässleholms  
kommun**





## Sjögläntan

Är ett Särskilt boende som ägs av Stenvalvet Fästighets förvaltning men drivs av Hässleholms kommun. Avdelning 4 och 5 är byggt 1993 resterande stod färdigt 2009.

Huset är uppdelat på 5 avdelningar med totalt 46 platser. Avdelning 1, 2 och 3 har 10 platser vardera och är inriktade mot somatiska sjukdomar. Avdelning 4 och 5 har 8 platser vardera och är för personer med kognitiv svikt. (demens)

Lägenheterna är mellan 29-30,5 m<sup>2</sup> och har ett eget badrum med dusch. Kylskåp och diskbänk med uttag för vattenkokare/kaffebryggare finns i varje lägenhet. Det finns tillgång till badrum/spa med bastu och bubbelbadkar om man önskar.

Gemensamma ytor är väl tilltagna i den ”nyaste” delen och möjliggör träning inomhus. Det finns ett utrymme avsett för gymnastik men många gånger håller man gymnastiken på respektive avdelning.

Har man behov av en större lokal för att t.ex. fira sin födelsedag så finns ”Torget” att boka som är en lokal där man kan (med hjälp av anhöriga) hålla fest. Det finns bord, stolar, porslin, kaffe/bryggare och diskmaskin.

Sjögläntan har ett eget storkök som drivs av Hässleholms kommun och det är kostnadsfritt på omsorgsförvaltningen som ansvarar. De lagar lunch till hemvårdens matdistribution den egna restaurangen och till alla avdelningarna som även får kvällsmaten från stora köket.

Övriga måltider lagar omvårdnadspersonalen ute på avdelningarna

Sjögläntan tillhandahåller även lokaler till hemsjukvården, hemtjänsten, arbetsterapeut och sjukgymnast (fysioterapeut).

### Aktiviteter

Vi arbetar mycket med sociala aktiviteter och försöker hitta arbetsätt och metoder som tillgodoser de behov och önskemål som finns. Gymnastik, filmvisning, samtalsgrupper, musik, VR-glasögon är en del av de aktiviteter som vi erbjuder. Vi försöker hela tiden utveckla detta.



Vårfest 1/5

### Nattfasta

Nattfastan skall helst inte överstiga 11 timmar då det är konstaterat att kroppen bryter ner muskelmassa om vi inte tillför energi regelbundet. Försvagade muskler som ökar fallrisken och även välmående i stort blir påverkat. För att bryta fasta erbjuder vi mellanmål som innehåller minst 100 kcal

### Nytt Instagram konto

Efter önskemål har vi skapat ett eget Instagram konto för bara Sjögläntan. (Vi hade tidigare tillsammans med Björkhaga) Följ oss gärna.

## Nyheter

Nu kommer våren och vi ser fram mot den ljusare tiden

Vi hoppas att vi kan njuta av en härlig vår och vi har sett fram emot Årets händelse Sjögläntans Vårfest 2019 som tyvärr blev en kylig aktivitet men vi klarade oss från regn. Vi är glada att en hel del trotsade vädret och firade våren tillsammans med oss.

Vi fick en otroligt fin gåva innan jul av **Sparbanksstiftelsen Vinslöv Sparbanken Göinge** en fullrustad eldriven par cykel (se framsidan) som vi kan ut i omgivningarna med. Skall bli en spännande händelse när vädret är inbjudande.

### VR-studion

Är ett kul alternativ till vardagsaktiviteter.

Har ni tillgång till dator titta gärna på vår NYA VR-film som kom under februari.

[https://youtu.be/2sHm\\_JkxDkA](https://youtu.be/2sHm_JkxDkA)

### #sjoglantansaldreboende



Ungomsorg kommer fortfarande till oss och utför olika aktiviteter med pensionärerna framförallt på helgerna.

Vi har planerat olika aktiviteter under våren och sommaren. Underhållning, Goda samtal, Häst o vagn i juni för alla som vill åka en tur m.m.