

# Seniorcafé

Välkommen till höstens seniorcafé!

För dig som är dagledig torsdagar kl. 13.30-15.00

Vissa torsdagar har vi inbjudna gäster, se datum nedan:

27 Sept. **Eva Frid** - frilansskribent och inspiratör, visar sin fotosaga ”Storheten i Närheten”, som handlar om att öppna ögonen för livet i vardagen.

11 Okt. **Besök av anhörigstrateg**  
Oroar du dig, vårdar du någon närstående, eller du har funderingar kring din situation som anhörig? Vi erbjuder stöd och kunskap som kan ge kraft och underlätta din situation!  
Marie Vilhelmsson, demenssjuksköterska och/eller Stina Lindén, anhörigstrateg finns på plats vid dessa tillfälle.

25 Okt. **Carl-Johan Bauler** berättar om sitt yrkesliv som journalist och chefredaktör.

08 Nov. **Digital säkerhet.** Vad vågar jag göra på internet?  
Vi får besök av Sparbanken Skåne/Utbildningsforum AB som berättar och svarar på våra frågor. Idag håller vi på till ca. kl 16, Föranmälan, begränsat antal platser.

22 Nov. **Besök av anhörigstrateg**

13 Dec. **Ljungdalaskolans luciatåg, besök av anhörigstrateg**

Vårt café erbjuder fika och enklare lunch.

Betalning med Swish eller kontant.

Trebackalånggatan 174, Busslinje 1, hållplats Ljungdalaskolan.

Frågor? Sara 0451-26 60 67. sara.m.nilsson@hassleholm.se

