

Juni, 2010

### **Ny specialistkompetens på Arbetsmarknadsenheten möter ökat rehabiliteringsbehov**

Sedan en längre tid tillbaka har socialtjänsten i Hässleholms kommun påtalat behovet av ökade rehabiliteringsinsatser för att fler personer ska få möjlighet till självförsörjning genom arbete eller studier på öppna marknaden.

Kommunens resurser för arbetsmarknadspolitiska åtgärder är samlade inom Arbetsmarknadsenheten och alla arbetslöshetsprojekt som bedrivs av kommunen ska utgå härifrån. Den verksamheten grundas på arbetslinjen och bedrivs som på en vanlig arbetsplats, vilket innebär att den begränsade verksamhetsbudgeten inte omfattar personer som har ett större behov, mer inriktade mot vårdinsatser. Det är andra samhällsinstanter med Region Skåne i spetsen som har till uppgift att tillse den gruppen, men tyvärr är verkligheten inte alltid lika enkel som den på papperet.

### **De i utanförskap får ingen hjälp**

På Arbetsmarknadsenheten möter vi ofta hässleholmare som säger att de inte får någon hjälp för sina besvär eftersom deras vårdbehov inte anses tillräckligt stort, och när samma person går till Arbetsförmedlingen blir det ingen hjälp där heller eftersom arbetsförmågan anses för låg p.g.a. besvären. M.a.o. befinner sig dessa personer mellan två olika system där ingen instans i samhället känner ansvar. Den som redan har ett arbete löper ingen större risk att hamna där, eftersom alla arbetsgivare har ett rehabiliteringsansvar. De som drabbas är de som hamnat utanför, ofta de som bär på en social problematik och har en trasig bakgrund, eller de som aldrig hunnit komma in i systemet, som t.ex. ungdomar och invandrare.

Den psykiska ohälsan är ett ökande problem och ofta är det just psykisk ohälsa som är svår att mäta. Ingen ifrågasätter vårdbehovet för den som råkat ut för ett benbrott eller en infektion. Vårre är det för den som inte mår bra, som samtidigt inte har ett akut psykiskt ohälsotillstånd, t.ex. den som råkat ut för obehagliga händelser eller den som har "gett upp hoppet" och inte orkar ta sig vidare.

### **Start för Arbetlivsinriktad rehabilitering på Arbetsmarknadsenheten**

Arbetsmarknadsenheten är med i två olika EU-projekt och genom den europeiska socialfonden får Hässleholms kommun bidrag för att utveckla en verksamhet för den här typen av problematik. Det har gett oss möjlighet att tillfälligt anställa ny personal med ny kompetens för att möta behoven. Anna Henningsson, behandlingspedagog med KBT-kompetens och beteendevetaren Stina Persson har sedan en tid tillbaka arbetat fram ett nytt skräddarsytt program för målgruppen. Insatserna som ges ska ha en inriktning på psykisk ohälsa med starkt fokus på attityder och motivation. Personlig utveckling, förändring och framgång är ledorden för det nya programmet, som är indelat i fem olika moduler. Metoderna grundar sig på KBT (kognitiv beteendeterapi), som är forskningsbaserad och förespråkas av bl.a. Socialstyrelsen, när det gäller behandling av ångest och mild-måttlig depression. Programmet ska kombineras med individanpassade praktikplatser på deltid, vars syften kan ha stor spännvidd, allt från friskvårdande till "se & lära". Tanken med dessa platser är att de ska så frön, starta tankeprocesser om hur varje individ ska nå sina respektive mål och forma en framtid som självförsörjande.

Den arbetlivsinriktade rehabiliteringen startar i augusti och pågår t.o.m. 2012-01-30. Enligt politiska beslut ska målsättningen vara att dessa insatser ska permanentas och ingå i Arbetsmarknadsenhetens ordinarie verksamhet.

Jörgen Bergvall  
Enhetschef, Arbetsmarknadsenheten, Hässleholms kommun