



Hässelholms  
kommun

# SIMSKOLA

**Vecka 9** startar vi simskola i Bjärnums simhall. Vi kommer att bedriva simskola efter Svenska Livräddningssällskapets simmärken med betoning på bröstsim, livräddningsryggsim och livräddning. Detta gör vi för att öka simkunnigheten i kommunen, samt ge fler barn och ungdomar möjlighet att uppnå skolans mål i ämnet: Idrott och hälsa.

De ledarna vi har är utbildade och över 18 år.

**Doppingen:** Inga förkrav krävs för denna gruppen.

I denna gruppen tränar man vattenvan, flyta, doppa sig, titta under vattnet samt hoppa i från kanten.

**Barnet måste fyllt 5 år**

**Grodan:** Man måste ha uppnått målen för **Doppingen** innan man kan gå i **Grodan**.

I denna gruppen tränar man hoppa i på djupare vatten, simma 10m bröstsim, 10m livräddningsryggsim, titta under vattnet m.m.

**Barnet måste fyllt 6 år**

**Sälen:** Man måste ha uppnått målen för **Grodan** innan man kan gå i **Sälen**.

I denna gruppen tränar man att simma 25m bröstsim och crawl, 25m livräddningsryggsim, simma under vattnet, flyta, vattentrampa m.m.

**Barnet måste fyllt 6 år**

**Måndagar:** Start **27/1** ingen simskola på skollediga dagar som påsklov, studiedag m.m.

18.00-18.40 Grodan 12 platser, 2 ledare

18.45-19.25 Sälen 12 platser, 2 ledare

**Tisdagar:** Start **28/1** ingen simskola på skollediga dagar som påsklov, studiedag m.m.

13.20-14.00 Grodan 6 platser, 1 ledare

14.05-14.45 Grodan 6 platser, 1 ledare

14.50-15.30 Doppingen 6 platser, 1 ledare

15.35-16.05 Sälen 6 platser, 1 ledare

Alla kurserna är 10 ggr och en lektion är 40 minuter.

Kurserna kostar **995:-/kurs**

Betalningen görs kontant i kassan på Bjärnums simhall efter ni fått bekräftelse på mail att ni kommit med. Betalningen ska ha gjorts innan kursen påbörjas.

Anmälan görs via mail till: [malin.wiberg@hasselholm.se](mailto:malin.wiberg@hasselholm.se)

Ange namn, födelsedata, adress och mobilnummer, samt önskad tid och grupp. Det är jättebra om man i anmälningsmailet skriver alternativa tider så kan vi sätta in er direkt om första alternativet är fullbokat.

Hoppas vi ses!

Hässelholms Fritid/Fritidsförvaltningen