

Vecka 14	Skolans matsedel	
Måndag	4.4-8.4	
Veg alt	Korv Stroganoff (fläsk och nötkött), eko makaroner	
	Svamp Stroganoff med linser, eko makaroner	
Tisdag	Västerfisk Skagen, remouladsås, potatis	
Veg alt	Skånsk ärtbiff, remouladsås, potatis	
Onsdag	Nötköttbullar, sås, potatis, lingonsylt, eko morötter	
Veg alt	Bouletter, veg sås, potatis, lingonsylt, eko morötter	
Torsdag	Broccolisoppa, bröd, ost, äggvåfla, sylt	
Fredag	Wokad curry och chilimarinerad kyckling, nudlar	
Veg alt	Wokade curry och chilimarinerade sojastrimlor, nudlar	
Vecka 15	11.4-15.4	
Måndag	Fläskpannkaka, lingonsylt	
Veg alt	Ugnspannkaka, keso, lingonsylt	
Tisdag	Fisk med krispigt täcke, potatis	
Veg alt	Grönsaksgratäng med bönor, potatis	
Onsdag	Studiedag	
Torsdag	Cowboysoppa med nötfärs, bröd, ost, frukt	
Veg alt	Cowboysoppa med sojafärs, bröd, ost, frukt	
Fredag	Kycklinggryta, eko ris	
Veg alt	Gryta med sojastrimlor, eko ris	
Vecka 16	18.4 – 22.4	
Måndag	Skånsk köttgryta med rotfrukter (fläskkött), potatis	
Veg alt	Skånsk böngryta med rotfrukter, potatis	
Tisdag	Stekt hokifisk, kall dillsås, potatis	
Veg alt	Kikärtsbiff, kall dillsås, potatis	
Onsdag	Lasagnettegratäng med skinka (fläskkött)	
Veg alt	Lasagnettegratäng med sojastrimlor	
Torsdag	Köttfärssås (nötkött), fullkornsspaghetti	
Veg alt	Sojafärssås, fullkornsspaghetti	
Fredag	Gratinerad falukorv (fläsk och nötkött), potatismos	
Veg alt	Sojakorv, potatismos	

Skolans matsedel

Vecka 17	25.4-29.4
Måndag	Spanska färsbiffar (nötkött), kryddig tomatsås, eko ris
Veg alt	Ärtbiffar, kryddig tomatsås, eko ris
Tisdag	Orientalisk ugnsfisk, bulgur, potatis
Veg alt	Orientalisk grönsaksgratäng, bulgur, potatis
Onsdag	Skinkstek (fläskkött), gräddsås, potatis, äppelmos
Veg alt	Stekt quornfilé, veg gräddsås, eko morötter, äppelmos
Torsdag	Ärtsoppa, alt. morotssoppa, eko pannkakor, sylt
Fredag	Mexikansk pastasås (fläskkött), eko pasta
Veg alt	Mexikansk pastasås med sojastrimlor, eko pasta
Vecka 18	2.5-6.5
Måndag	Indisk korvgryta (fläsk och nötkött), eko makaroner
Veg alt	Indisk sojakorvgryta, eko makaroner
Tisdag	Stekt alaskacrisp, stuvad spenat, potatis
Veg alt	Bouletter, stuvad spenat, potatis
Onsdag	Kycklinggryta, ekoris, bulgur
Veg alt	"Kycklinggryta" med sojastrimlor, ekoris, bulgur
Torsdag	Kristi Himmelfärdsdag
Fredag	Lovdag
Vecka 19	9.5 – 13.5
Måndag	Eko potatisbullar, blodkorv, ugnsgatinerade grönsaker, keso, lingonsylt (veg alt: utan blodkorv)
Tisdag	Fiskgratäng med purjo och chili, potatis
Veg alt	Grönsaksgratäng med purjo och chili, potatis
Onsdag	Fläkschnitzel (fläskkött), sås, potatis
Veg alt	Kikärtsbiffar, veg sås, potatis
Torsdag	Kycklingsoppa, bröd, ost, frukt
Veg alt	"Kycklingsoppa" med sojastrimlor, bröd, ost, frukt
Fredag	Köttfärslåda med potatis i (fläsk och nötkött)
Veg alt	Sojafärslåda med potatis i



Skolans matsedel

Vecka 20

16.5 – 20.5

Måndag

Nötköttbullar, eko makaroner, ketchup

Veg alt

Bouletter, veg sås, eko makaroner, ketchup

Tisdag

Stekt sill, stekt hokifisk, örtagårdssås, potatis

Veg alt

Rödbetsbiff, örtagårdssås, potatis

Onsdag

Färsfyllning med ris (nötkött), tacoskal, vitlöksdressing

Veg alt

Sojafärsfyllning med ris, tacoskal, vitlöksdressing

Torsdag

Tomatsoppa med pasta, topping, bröd, ost, frukt

Fredag

Wienerkorv (fläsk o nötkött), potatismos, ketchup

Veg alt

Sojakorv, potatismos, ketchup, senap



Vecka 21

23.5 – 27.5

Måndag

Kyckling i currysås, eko ris

Veg alt

Sojastrimlor i currysås, eko ris

Tisdag

Fiskgratäng Provencale, eko matvete, potatis

Veg alt

Broccolilåda med tomater och keso, potatis

Onsdag

Köttfärslåda/limpa (fläsk o nötkött), brun sås, potatis

Veg alt

Sojafärslåda, veg brun sås, potatis, lingonsylt

Torsdag

Linsoppa, topping, bröd, ost, frukt

Fredag

Stekt kotletråd (fläskkött), dragonsås, potatis

Veg alt

Stekt quornfilé, dragonsås, potatis



Varje dag serveras grönsaksbuffé, bröd, ekologisk lättmjölk och vatten.
Vegetariska alternativet kan innehålla mjölk och ägg.

Skolans matsedel

Vecka 22
Måndag
Veg alt

30.5 – 3.6
Tex mex biff, vitlökssås, bulgur
Bouletter, vitlökssås, bulgur



Tisdag
Veg alt

Stekt sejrygg, sås med örter, gurkmix o rödlök, potatis
Kikärtsbiff, sås m örter mm, potatis

Onsdag
Veg alt

Indonesisk köttgryta, potatis, kvarngryn
Indonesisk sojagryta, potatis, kvarngryn

Torsdag
Veg alt

Chili con carne, eko ris
Chili sin carne, eko ris



Fredag
Veg alt

Kycklingwok med nudlar
Wok med sojastrimlor, nudlar

Vecka 23
Måndag

6.6 – 10.6
Nationaldagen

Tisdag
Veg alt

Cevapcici, tzatziki, eko ris
Bouletter, tzattziki, eko ris



Onsdag
Veg alt

Pastasallad med kyckling, kall sås med mango o chili, glass
Pastasallad med santorinaost och bönor, kall sås med mango och chili, glass

Torsdag
Veg alt

Fiskburgare med bröd, potatismos, am. dressing
Rödbetsbiff med bröd, potatismos, am dressing

Fredag

Skolan slutar



Varje dag serveras grönsaksbuffé, bröd, ekologisk lättmjölk och vatten.
Vegetariska alternativet kan innehålla mjölk och ägg.