

Vecka 13

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

Matsedel förskola

28.3 – 1.4

Annandag Påsk

Fiskgratäng med grönsaker, potatis

Pastapytt med kyckling

Linssoppa, bröd, ost, frukt

Köttfärslimpa, sås, potatis, lingonsylt



Vecka 14

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

4.4-8.4

Korv Stroganoff, eko makaroner

Västerfisk Skagen, remouladsås, potatis, eko örter

Nötköttbullar, sås, potatis, lingonsylt, eko morötter

Broccolisoppa, bröd, ost, äggvåfla, sylt

Wokad curry och chilimarinerad kyckling, nudlar

Vecka 15

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

11.4-15.4

Fläskpannkaka, lingonsylt

Fisk med krispigt täcke, potatis

Kökets val

Cowboysoppa med köttfärs, bröd, ost, frukt

Kycklinggryta, eko ris



Vecka 16

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

18.4 – 22.4

Skånsk köttgryta med rotfrukter, potatis

Stekt hokifisk, kall dillsås, potatis

Lasagnettegratäng med skinka

Köttfärssås m linser och morötter, fullkornsspaghetti

Gratinerad falukorv, potatismos



Vecka 17

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

25.4-29.4

Spanska färsbiffar/"hemmagjorda biffar", tomatsås, eko ris

Orientalisk ugnsfisk, bulgur, potatis

Skinkstek, gräddsås, potatis, eko morötter, äppelmos

Ärtsoppa/ morotssoppa, eko pannkakor, sylt

Mexikansk pastasås, eko pasta



Vecka 18

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Fredag

2.5-6.5

Indisk korvgryta, eko makaroner

Stekt alaskacrisp, stuvad spenat, potatis

Kycklinggryta, eko ris, bulgur

Kristi Himmelfärdsdag

Redd grönsakssoppa med kött, bröd, ost, frukt



GRÖNSAKER OCH EKOLOGISK MJÖLK SERVERAS VARJE DAG

Matsedel förskola

Vecka 19	9.5 – 13.5	
Måndag	Eko potatisbullar, blodkorv, ugnsgatinerade grönsaker, keso, lingonsylt	
Tisdag	Fiskgratäng med purjo och chili, potatis	
Onsdag	Fläkschnitzel, sås, potatis	
Torsdag	Kycklingsoppa, bröd, ost, frukt	
Fredag	Köttfärslåda med potatis i	
Vecka 20	16.5 – 20.5	
Måndag	Nötköttbullar, eko makaroner	
Tisdag	Stekt sill, stekt hokifisk, örtagårdssås, potatis	
Onsdag	Färsfyllning med ris, tacoskal, vitlöksdressing (alt köttfärslåda, sås, ris)	
Torsdag	Tomatsoppa, topping, bröd, ost, frukt	
Fredag	Wienerkorv, potatismos, senap	
Vecka 21	23.5 – 27.5	
Måndag	Kyckling i currysås, eko ris	
Tisdag	Fiskgratäng Provencale, eko matvete, potatis	
Onsdag	Köttfärslåda/limpa, brun sås, potatis, lingonsylt	
Torsdag	Linssoppa, topping, bröd, ost, frukt	
Fredag	Stekt kotlettrad, dragonsås, potatis	
Vecka 22	30.5 – 3.6	
Måndag	Tex mex biff/"hemmagjorda biffar", vitlökssås, bulgur	
Tisdag	Stekt sejrygg, kall sås med örter, gurkmix o rödlök, potatis	
Onsdag	Indonesisk köttgryta, potatis, kvarngryn	
Torsdag	Chili con carne, eko ris	
Fredag	Kycklingwok med nudlar	
Vecka 23	6.6 – 10.6	
Måndag	Nationaldagen	
Tisdag	Cevapcici, tzatziki, eko ris	
Onsdag	Pastasallad med kyckling, kall sås med mango o chili	
Torsdag	Fiskburgare, potatismos, amerikansk dressing	
Fredag	Kökets val	

GRÖNSAKER OCH EKOLOGISK MJÖLK SERVERAS VARJE DAG

SMAKLIG MÅLTID!