

Att delta i gruppen är kostandsfritt.

Gruppledarna är utbildade i Ersta Vändpunktens material och har lång erfarenhet av gruppverksamheter

Om du vill ha enskilt stöd eller rådgivning kan du vända dig till oss på Barn och Ungdomssupporten.

Vi har tystnadsplikt.

För ytterligare information och anmälan kontakta

Barn- och ungdomssupporten

Telefonnr: 0451-26 88 60

Telefontider: Tisdagar 13:00-14:30 och torsdagar 08:00-09:30

Du kan alltid lämna ett meddelande på vår telefonsvarare.

Mail: bou-supporten@hassleholm.se

Besöksadress:

Källarbacksvägen 5
281 39 HÄSSLEHOLM



Välkommen



**Hässleholms
kommun**

Postadress : Hässleholms kommun · Tingshusgatan 1 · 281 31 Hässleholm · vx 0451-26 87 00

www.hassleholm.se



Socialförvaltningen

Barn och ungdomssupporten

Verksamhetsområde Barn och Familj



Gruppverksamhet för barn och ungdomar
som har någon i sin närhet med missbruksproblematik

Vändpunkten

Många barn och tonåringar växer upp med en nära anhörig som är beroende av alkohol, narkotika eller läkemedel. Alla i familjen påverkas av beroendet. Som anhörig till någon med ett beroende känner man sig ofta ensam, rädd, arg, ledsen och maktlös.

Man kan både älska och hata personen som har ett beroende och det kan vara svårt. Man kan bli sorgsen och tycka att ingenting längre spelar någon roll.

Men det finns hopp!

När du som barn eller tonåring behöver stöd...

...får du i en Vändpunkten-grupp möjlighet att...

- Träffa andra personer som befinner sig i en liknande situation som du
- Dela erfarenhet, tankar och känslor med andra
- Få kunskaper om missbruk och vad det kan innebära att vara anhörig till någon som missbrukar
- Bearbeta att det inte är ditt fel att någon i din närhet dricker för mycket alkohol eller tar andra droger.
- Stärka din självkänsla
- Öva dig på att sätta gränser



Vad gör vi?

Vi pratar utifrån olika teman, ser på film, gör övningar, leker, målar och fikar tillsammans.

Hur många gånger träffas vi?

15 gånger

Hur ofta och hur länge?

Vi träffas en gång i veckan, 1½ timme i barngruppen och 2 timmar i tonårsgruppen.

Hur många är med i gruppen?

Det är som mest 8 barn/ tonåringar med i varje grupp samt 2 gruppledare.

Ålder?

Åldern är 7-18 år och vi erbjuder både barn- och tonårsgrupper.