

## BEHÖVER DU RÅD OCH STÖD?

Maria Skåne Nordost  
0451-418 36

[www.skane.se/maria/nordost](http://www.skane.se/maria/nordost)

Barn- och ungdoms-  
supporten  
0451-26 88 60



Hässleholms  
kommun

**Maria**  
Skåne Nordost

## VAD KAN JAG SOM FÖRÄLDER...

### ! Lyssna efter?

Pratar din ungdom positivt om cannabis? Tycker din ungdom att det är en "lätt" drog, som borde vara laglig? Pratar din ungdom positivt om cannabis i jämförelse med andra droger, som t ex alkohol?

### ! Titta efter?

Trötthet, slöhet och problem med minnet. Likgiltighet inför vardagen och framtiden och svängningar i humöret. Detta **kan vara** tecken på att din ungdom använder narkotika, **men** det kan också vara tecken på att din ungdom inte mår bra av andra anledningar. Det kan också vara ett helt vanligt tonårsbeteende. Lita på din magkänsla om vad som är "normalt" för just din tonåring!

### ! Göra?

Vad du tycker om cannabis påverkar din ungdoms attityd. Intressera dig för din ungdoms vardag och mående.  
- Prata med din ungdom och berätta om du är orolig!

*Våga vara förälder – visa  
kärlek och sätt gränser!*

# CANNABIS

## FAKTA TILL DIG SOM

## FÖRÄLDER

**DET HANDLAR OM ATT VARA  
HÄLSOSAMT OROLIG**

**CANNABIS** är den vanligaste drogen bland de ungdomar som väljer att använda narkotika. Bland många ungdomar är attityden till cannabis avslappnad och uppfattningen är att det inte är så farligt. Attityden finns hos både ungdomar som använt narkotika samt hos dem som aldrig testat.

**Därför är det av stort värde att du som förälder och vuxen är närvarande för våra ungdomar och är redo att sprida fakta.**

Cannabis är en växt som är olaglig att köpa, använda eller inneha. Av växten kan du få hasch och marijuana, som i Sverige är de vanligaste formerna av cannabis. Hasch är växtens kåda som pressas samman till bruna kakor och säljs. Marijuana är torkade växtdelar som kan liknas vid grovt hackade örter. Det vanligaste är att man röker cannabis, men det går också att äta.

Tillgängligheten på cannabis är stor. Mycket av den cannabis som används i Sverige smugglas in, men cannabis odlas även i Sverige. Idag kan du även köpa cannabis på internet och få det levererat hem.

### **EFFEKT**

Hasch och marijuana ger samma slags rus, men alla upplever inte ruset på samma sätt. Många av dem som använt cannabis beskriver ruset som en känsla av att vara glad och avslappnad, medan en del andra beskriver en känsla av ökad ångest, olust och panikkänslor.

Cannabis lagras i fettvävnaden, vilket innebär att det finns kvar i kroppen under en längre tid. Hjärnan är därför konstant påverkad av cannabis, vilket kan yttra sig genom trötthet, svårigheter att koncentrera sig samt hålla koll på tiden. Cannabisrökning belastar även lungor och andningsvägar.

### **SAMBAND**

Majoriteten av dem som röker cannabis, röker även vanliga cigaretter. Genom att förhindra tobaksrökning och skjuta upp alkoholdebuten, minimeras risken för att utveckla ett cannabismissbruk.

## **MYTER OM CANNABIS OCH HUR DU SOM FÖRÄLDER KAN BEMÖTA DEM**

### **Alla röker cannabis:**

Beroende på vilket umgänge ungdomen har kan det kanske upplevas som att alla röker cannabis. I Hässleholm har 89 % av ungdomar i årskurs 2 på gymnasiet, aldrig rökt cannabis.

### **Cannabis används som medicin:**

Om din ungdom upplever att cannabis hjälper mot sömnbesvär eller verkar lugnande är det viktigt att ni uppsöker en läkare.

### **Man dör inte av cannabis:**

Man kan inte dö i överdos av cannabis, men det finns en stor överdödlighet i olyckor och självmord under påverkan av cannabis.

### **Cannabis är mindre farligt än alkohol:**

Både alkohol och cannabis är farliga droger, framför allt för ungdomar! Alkohol och cannabis verkar på olika sätt och kan inte, på ett enkelt sätt jämföras med varandra.

### **Cannabis är ett naturpreparat:**

Det finns många växter i naturen som inte är avsedda för människor att konsumera.

### **Cannabis är lagligt i Holland:**

Cannabis skadeverkningar är lika oavsett drogens juridiska status!

För mer fakta om myter och annan information:

<http://www.droginform.com/argument.shtml>

<http://www.can.se/Drogfakta/Cannabis>

<http://www.drugsmart.com/>

