

Marte Meo

Inledning

Marte Meo-metoden är utvecklad av Maria Aarts och betyder **av egen kraft**.

Marte Meo är en strukturerad metod med korta videoinspelade sekvenser av vardaglig samvaro mellan föräldrar/vuxna och barn.

Inkludering- och exkluderingskriterier

Marte Meo riktar sig till föräldrar och barn, familjehem och adoptivfamiljer. Marte Meo-terapeuterna arbetar inte med familjer där det finns ett aktivt missbruk eller om det finns psykisk ohälsa som förhindrar Marte Meo-arbetet (ex psykosproblematik), ej heller med svagt intellektuella föräldrar. Marte Meo är ingen utredningsmetod.

Metod

Marte Meo-metoden lyfter fram det positiva i samspelet och via videokameran synliggör vad som behöver ändras i relationen.

Med hjälp av korta videoinspelningar av vardagliga situationer ser vi tillsammans på vad som händer i samspelet. Filmerna spelas in i familjens hem t ex när man äter, leker eller klär på barnet.

Föräldrar och barn

Marte Meo-metoden har sin grund i tanken att barn utvecklas genom dialog med sina föräldrar och andra vuxna; ”Den utvecklingsstödjande dialogen”.

Syftet är att stödja och hjälpa föräldrar och andra att se behov och resurser hos barnet, de egna möjligheterna att svara utvecklingsfrämjande på barnets behov. Samt den egna möjligheten att påverka samspelet mellan sig själv och barnet i positiv riktning.

Familjehem

När barn blir placerade i familjehem ingår Marte Meo-metoden som stöd/handledning. Marte Meo hjälper familjehemsföräldrar att kunna se det ”personliga hos varje barn” och kan skapa förståelse för de olika anknytningsmönster som ibland ”krockar” med familjehemsföräldrarnas egna erfarenheter.

Barn i familjehem behöver vuxna som en trygg bas som håller ut när det blir konflikter. Här kan Marte Meo visa vägen för att utveckla samarbete i vardagssituationer.

Adoptivföräldrar

När barn blir adopterade ingår Marte Meo-metoden som stöd/handledning. Marte Meo-metoden hjälper adoptivföräldrarna att kunna se det ”personliga hos varje barn” och skapa förståelse för olika anknytningsmönster.

Den verbala kommunikationen försvåras av att man inte har ett gemensamt språk. Videofilmer ger god hjälp att förstå barnets behov och reaktioner.