

MULTISYSTEMISK FAMILJEBEHANDLING (MSF)

MSF är en MST- liknande behandlingsmetod i kommunal regi. MSF utgår ifrån att det bästa sättet att hjälpa ungdomar med problem är att hjälpa föräldrarna – familjen/nätverket är nyckeln till att förändringarna består efter behandlingen. MSF arbetar utifrån ett systemiskt perspektiv där skola, familj, närmiljö, fritid och individfaktorer samspelar.

Målgrupp och inkluderingskriterier:

- 13-17 år och deras familjer som blir aktuella för insats genom soc.tjänst i SoL el LVU.
- Ungdomar med utagerande beteende som t.ex. kriminalitet, missbruk, affektstörning, relationsproblem eller skolproblem.
- Ungdomar med minst en förälder, eller annan vuxen som agerar i föräldrarollen.

Exkluderingskriterier:

- Sexuella övergrepp
- Autism

Beskrivning av metoden:

- Föräldrarna myndiggörs och accepteras som likvärdiga samarbetspartners.
- Terapeuten tar inte på sig uppgifter familjen själv kan utföra.
- Föräldrarna fritas inte från föräldraansvaret.
- Föräldrarna formulerar behandlingsmålen och besöken läggs till tider som passar dem.
- Alla familjens problem ingår i behandlingen (om de påverkar den unges beteende).
- MSF- teamet består av tre familjebehandlare och en teamledare.
- Teamet är tillgängligt 24- timmar om dygnet, 7 dagar i veckan per telefon.
- Teamet träffas en gång i veckan och följer upp veckans delmål.
- Teamets arbete sker i familjen och i dess närmiljö, med besök i hemmet flera gånger per vecka. Vid behov har teamet daglig kontakt med familjen per telefon.
- I behandlingen ingår nätverksarbete.
- I MSF ingår ungdomens skolgång som en viktig del i arbetet.
- Behandlingstiden varar så länge som behoven kvarstår eller som längst 6 månader.
- MST:s behandlingsprinciper styr MSF:s arbete (se bilaga 1.).

Målsättningen med MSF:

- Öka sammanhållningen och involveringen mellan familjemedlemmarna.
- Reducera kontakten med avvikande kamrater och öka kontakten med ”prosociala” vänner.
- Förbättra prestationerna i skolan eller på arbetet.
- Öka deltagandet i positiva fritidsaktiviteter.
- Förbättra relationerna mellan familjen och deras sociala omgivning.
- Öka föräldrarnas förmåga till problemlösning i familjen.

Ärendets gång:

Behandlingen börjar med att MSF och familjen tillsammans försöker förstå tonåringens beteende. Det sker genom att familjen och andra viktiga personer intervjuas ingående av familjebehandlarna genom ett standardiserat formulär. Andra instrument som används vid kartläggningen är sociogram, genogram, självskattningsformulär och livslinje. Därefter samlas teamet för att analysera materialet, där risk och skyddsfaktorer går igenom, i syfte att identifiera den aktuella problematiken.

I nästa fas får familjen som intervention att själva analysera och skapa hypotesbildningar. Tillsammans väljer MSF och familjen ut det arbetsområde i hypoteskartan som kan ge snabbast resultat/förändring. Arbetet i MSF utgår från interventioner och analyser av dessa. Analyserna av effekten kring interventionerna görs varje vecka vid teamträffarna enligt ett standardiserat formulär (se bilaga 2), för att på detta sätt garantera att arbetet fortlöper mot bestämda delmål/mål. Exempel på interventioner är daglig föräldrarapport/dagliga reflektioner och observationer på positivt beteende och belöningsystem. Syftet med interventionerna är att öka förmågan till problemlösning/konfliktlösning och en ökad kommunikation mellan familjemedlemmarna och eventuella nätverk.