

## ICDP/vägledande samspel.

Programmet är relationsorienterat och empatibaserat. Det bygger på modern forskning om vilka faktorer som skapar en positiv och utvecklande uppväxtmiljö och om samspelets betydelse för god livskvallitet.

I ”vägledande samspel” utgår man från föräldrarnas egna uppfattningar och erfarenheter. Istället för undervisning betonas samspel och att vägledaren bygger på och bekräftar föräldrarnas egen kompetens. För att hitta lösningar som passar familjen uppmuntrar vägledaren till inlevelse, lyhördhet, medkänsla och empati.

Stor vikt läggs därför vid att kartlägga och påverka föräldrarnas uppfattning om barnet eftersom denna uppfattning är nyckeln till den omsorg barnet får. Som stöd och hjälp för att uppmärksamma och utveckla relationen mellan barn och föräldrar talar vi inom ”vägledande samspel” om tre dialoger. Dessa fördjupas med hjälp av åtta teman, för gott samspel. Vidare finns de sju principerna för öka förälderns sensibilitet för barnet.

För att det ska ske en förändring i beteendet krävs mer än språklig information. I arbetet med ”vägledande samspel” är det därför viktigt att främja:

- Aktiva deltagare som diskuterar och demonstrerar sina egna erfarenheter (gärna i grupp)
- Förmedling istället för instruktion
- Respekt för föräldrarnas värderingar och omsorgsrutiner
- Att medvetandegöra föräldrarna om vad barnet behöver för att utvecklas positivt
- Att inte bli metod- eller expertberoende

Målsättning: att främja och stötta psykosocial omsorgskompetens, genom att göra föräldrarna uppmärksamma på och vidare utveckla det positiva samspelet mellan sig och barnet.

Målgrupp: alla barnfamiljer med barn mellan 0-18 år.

Användningsområde: alla barnfamiljer där man vill stärka relationen mellan barn och föräldrar.