

# Psykiatriguiden

**Denna broschyr är till för dig som är psykiskt långtidssjuk eller psykiskt funktionsnedsatt och dina närstående.**

**HÄSSLEHOLM**

## Innehållsförteckning

Bruksanvisning .....	4
Personligt ombud.....	4
Akutpsykiatri .....	4
Primärvård.....	5 – 6
Psykiatri .....	7
Kommunalt stöd till psykiskt funktionshindrade.....	8 – 9
Försäkringskassan .....	9
Arbetsförmedlingen.....	10
Bra att veta.....	10
Brukarorganisationer .....	11 - 12

## Bruksanvisning

I denna guide hittar du fram till de myndigheter och frivilligorganisationer som kan vara till hjälp och stöd för din återhämtning.

Denna broschyr är till för psykiskt långtidssjuka/funktionsnedsatta och deras anhöriga.

Guiden samt ytterligare information finner du på kommunens hemsida, [www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se) Psykiatriguiden och på Region Skånes hemsida, [www.skane/psykiatriguiden](http://www.skane/psykiatriguiden)

## Personligt ombud

De Personliga ombuden arbetar med att samordna insatser som du behöver genom att samarbeta med företrädare för myndigheter och vårdorganisationer. Dina önskemål och prioriteringar blir styrande för insatserna.

Telefon 046-540 20 67 eller 046-540 22 72

## Akutpsykiatri

I Kristianstad finns psykiatrins Akutmottagning, som svarar för all psykiatrisk verksamhet 24 timmar per dygn. På akut mottagningen får du prata med läkare som bedömer ditt hälsotillstånd.

Telefon: 044-309 21 40

## Primärvård

I första hand kan du vända dig till din familjeläkare vid lättare psykiska besvär som nedstämdhet, sömnsvårigheter eller oro. Härifrån kan du vid behov skickas vidare till psykiatrins öppenvård.

### Hässleholm

Göingekliniken  
Tingshusgatan 1.  
Telefon 0451- 84200

Vårdcentralen Ljungdala  
N. Kringelvägen 44  
Telefon 0451- 29 82 00

Vårdcentralen Vänhem  
Frykholmsgatan 29  
Telefon 0451- 29 80 80

### Bjärnum

Läkarmottagningen  
Algatan 12  
Telefon 0451-214 05

### Hästveda

Vårdcentralen  
Ö. Tvärgatan 8  
Telefon 0451- 298100

## **Sösåala**

Föreningsgatan 5  
Telefon 0451- 29 81 10

## **Tyringe**

Vårdcentralen Åparken  
Malmövågen 15  
Telefon 0451- 29 81 50

## **Vinslöv**

Vårdcentralen  
Vannebergavågen 34  
Telefon 044-309 05 00

## **Vittsjö**

Vårdcentralen  
Hårsjövågen 6  
Telefon 0451- 298 220

## **Psykiatri**

### **Öppenvård**

Hit kan du söka själv eller kan din familjelåkare skicka en remiss. Ett annat alternativ kan vara att akutmottagningen skickar en remiss efter att du sökt hjälp där.

Telefon 0451- 296 700

### **Dagsjukvård**

Telefon  
0451-80499

### **Slutenvård**

I Hässleholm finns en allmänpsykiatrisk vårdavdelning, benåmnd Avdelning 12, med vårdplatser som i huvudsak skall vara till för dig som bor i kommunerna Hässleholm, Osby och Perstorp.

Avdelning 12

Telefon: 0451-26 67 00

I Hässleholm finns SVK (Sårskilt vårdkråvande) avdelning 11.

Telefon: 0451-29 67 00

Psykiatriska kliniken

Linnégatan

Håssleholm

## **Kommunalt stöd till psykiskt funktionsnedsatta**

### **Omsorgsförvaltningen**

Genom handläggarkontoret kan du ansöka om olika stödinsatser som t.ex. boendestöd, bostad med särskild service, kontaktperson och ledsagare.

För kontakt ring kommunens växel 0451-26 70 00 och begär handläggare på omsorgsförvaltningen.

### **Boendestöd**

Insatsen riktar sig till dig som klarar att bo hemma men behöver stöd i hemmet. Boendestödjarna stöttar och hjälper dig att hitta de vägar som gör att du kan leva ett självständigt liv.

Boendestödet når du på telefon 0451-26 70 00 (växel).

### **Bostad med särskild service**

Om boendestödet ej är tillräckligt för att klara sitt dagliga liv kan man ansöka om bostad med särskild service. Man har då tillgång till personal 24 tim/dygn.

### **Ledsagare**

Ledsagare är en person som kan bistå dig om du på grund av din funktionsnedsättning ej kan ta dig från ett ställe till ett annat.

### **Kontaktperson**

Kontaktperson är för dig som inte har något socialt nätverk. Kontaktpersonen gör de saker som en vän/väninna gör såsom fika på stan, bio, teater, mellanmänniskt stöd etc.

### **Daglig verksamhet**

Ljusglimten är en träffpunktsverksamhet. Social gemenskap är det primära syftet. Utöver detta finns olika sysselsättningar i huset och vi samverkar med olika organisationer. Obs: Här behövs inget bistånd – Ring för att boka besök.

Telefon 0451-26 70 00 växel, begär Ljusglimten.

### **Stöttecenter**

Finns till för dig som på grund av psykisk ohälsa är i behov av stöd och hjälp/medmänsklig kontakt oavsett tid på dygnet.

Ring eller besök oss. Besöksadress: Första Avenyn 9, plan 4.

Tel: 0451-26 70 12

### **Socialförvaltningen**

Genom socialförvaltningen kan du få hjälp med ekonomiskt bistånd om du inte har någon annan försörjning. Har du förutom dina psykiska funktionsnedsättningar även missbruksproblem kan du härigenom även ansöka om insatser som t.ex. kontaktperson och boende.

Telefon 0451-26 70 00 kommunens växel, begär handläggare på socialförvaltningen.

## **Överförmyndare**

Vissa personer behöver hjälp av andra för att få det som de behöver och har rätt till. Ibland har personen inte själv förmåga att ta hand om sina pengar. Då behövs det att någon annan hjälper till.

Den som själv känner att han eller hon behöver hjälp av en God Man kan ansöka om att få en. Att få en God Man är frivilligt.

Ansökan görs antingen hos tingsrätten eller hos överförmyndaren.

Ring telefon 0451-26 70 00 kommunens växel, begär överförmyndaren.

## **Försäkringskassan**

Tel 0771-524 524

Försäkringskassan har samordningsansvaret för arbetslivsinriktad rehabilitering.

[skane@forsakringskassan.se](mailto:skane@forsakringskassan.se)

## **Arbetsförmedlingen**

Vallgatan 13

Box 274

281 23 Hässleholm

Här måste du vara inskriven som arbetssökande för att få rehabiliteringshjälp.

Telefon kontoret

0771-416 416

Kundtjänst

0771-416 416

E-post: [arbetsformedlingen-hassleholm@lanm.amv.se](mailto:arbetsformedlingen-hassleholm@lanm.amv.se)

## **Bra att veta**

Alla myndigheters beslut angående dig kan överklagas. Detta är din rättighet.

## Brukarorganisationer

**Detta är en sammanställning av föreningar på Riksplan. De flesta har lokala föreningar närmare dig.**

**RSMH** arbetar för att människor med psykisk ohälsa ska ges goda förutsättningar att komma tillbaka till ett gott liv.

<http://www.rsmh.se/> Instrumentvägen 10. 126 53 Hägersten

Tel: 08-772 33 60

**Intresseförbundet för personer med schizofreni** och

liknande psykoser, Förbundet är en intresse- och

handikapporganisation som arbetar för att tillvarata intresset för de som drabbats av schizofreni.

<http://www.schizofreniforbundet.org.se>

Hantverkargatan 3G. 112 21 STOCKHOLM Tel: 08-545 55 980

**Svenska OCD-förbundet Ananke** är en rikstäckande ideell förening med uppgift att stödja människor med tvångssyndrom (OCD) och deras anhöriga.

<http://www.ananke.org/ananke.htm>. Svalövsvägen 1.

121 53 Johanneshov Telefon: 08-628 30 30

**Riksförbundet Attention** är en intresseorganisation för människor med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar . Vi arbetar för att de barn, ungdomar och vuxna som finns bakom diagnoserna ska få det stöd och den service som de behöver samt bli bemötta med respekt. <http://www.attention-riks.se>.

Förmansvägen 2. 117 43 Stockholm

Tel: 08 - 709 22 60

### SPS

Stödförening för drabbade av Panikångest & Social fobi

<http://www.sps.nu>

**Föreningen Balans** är en stödorganisation om upplevda depressioner eller omväxlande deprimerande och maniska perioder. Närstående kan genom föreningen få information, råd, hjälp och stöd. <http://www.foreningenbalans.nu/>

Vårdvägen 3. 112 35 Stockholm. Tel: 08 - 618 13 33

**Intresseförening om panikångest**, social fobi, generaliserad ångest, PTSD eller någon annan form av ångestsyndrom. <http://www.angestsyndrom.com/>

Sköntorpsvägen 90, 120 53 Årsta

Telefon: 08-650 70 79

**SPES** SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd är till för alla som har närstående som tagit sitt liv <http://www.spesriks.com>

Box 297

101 25 Stockholm. Tel: 08-34 58 73

**Nationella hjälplinjen 020-22 00 60** Du kan ringa

Nationella hjälplinjen om du själv mår dåligt eller om du är orolig för någon som står dig nära.

<http://www.nationellahjalplinjen.a.se>

### **Jourhavande medmänniska**

Röda Korsets telefonjour Helsingborg

Tel: 0771 – 900 800

Jourtider:

Måndag – lördag 14.00 – 22.00

Söndag 14.00 -18.00

### **Jourhavande medmänniska**

Stockholm

Tel: 08-702 16 80

Varje natt året om 21:00-06:00

### **Anhörigas Riksförbund (AHR)**

[www.ahrisverige.se](http://www.ahrisverige.se)

Kansli: 0474 – 40 400



Psykiatri  
denna  
sjukhus  
organisation  
Region Skåne



HÄSSELHOLMS  
KOMMUN



**Hässelholms sjukhusorganisation**

En del av Region Skåne