



Med tävlingsidrott på schemat

För många ungdomar är idrott en viktig del av livet. För oss är det viktigt att våra elever erbjuds en möjlighet att idrotta och läsa idrottskurser på skoltid. Vi tycker att det finns ett värde i att lära sig kombinera idrottande med gymnasiestudier oavsett vilken nivå man befinner sig på. Vi erbjuder följande möjligheter inom ramen för det individuella valet i årskurs 2 och 3.

Tävlingsidrott nivå 1-2

- Fotboll
- Padel
- Ishockey
- Innebandy
- Övriga idrotter

För Tävlingsidrott fotboll, padel, ishockey och innebandy i årskurs 2 och 3 gäller att båda idrottspassen genomförs under ledning av en grenspecifik tränare. Vilka tävlingsidrotter som startar beslutas utifrån hur många elever som väljer resp. idrott.

-Övriga idrotter

Vi arbetar i kurserna främst med att du ska utveckla dina fysiska kvaliteter i din valda tävlingsidrott.

På ett av passen arbetar ni tillsammans med idrottslärare oavsett vald tävlingsidrott. Om flera elever har samma idrott arbetar vi för att dessa elever ska få träna sin idrott med grenspecifik tränare ett pass/vecka. I annat fall arbetar ni tillsammans med idrottslärare under båda passen.

För dig som har ett allmänt idrottsintresse

Idrott och Hälsa nivå 2

På det individuella valet, som du väljer inför årskurs 2 och 3, har du möjlighet att läsa kursen Idrott och Hälsa nivå 2. Detta är en kurs för dig som gillar hälsa, idrott, friluftsliv och friskvård.



För mer information:

Andreas Eriksson
andreas.eriksson@hassleholm.se

Johanna Edström
Johanna.edstrom@hassleholm.se