

# Veckobrev från Arbetsmarknadsenheten

Hej alla,

Dags för veckans brev! Vi börjar få lite rutin. :)

Kan du lite svenska får du gärna ta hjälp av din telefon eller någon i din familj som kan översätta.

Ute har våren kommit. Fåglarna sjunger för fullt. Det finns många fåglar i Sverige. Har du hört talas om koltrasten? Den är svart med orange näbb. Den bor ofta nära människor. Koltrasten är Sveriges nationalfågel.

Koltrastens sång är vacker. Lyssna gärna efter den i naturen. Du kan också höra den i trädgårdar och i parker.



Veckans uppgift är i tre delar. Den första handlar om utvärdering av vår distansverksamhet. Den andra handlar om att lyssna på musik för att ta hand om oss själva. Den tredje handlar om arbete.

När du har gjort veckans uppgift skickar du ditt svar till [arbetsmarknadsenheten@hasselholm.se](mailto:arbetsmarknadsenheten@hasselholm.se)

Du kan också välja att skriva på papper och lägga ditt svar i vår brevlåda på Kasernvägen 2. Brevlådan sitter på framsidan av huset och vi har satt upp skyltar.

Du ska skicka ditt svar till oss senast **fredagen den 24 april kl 15.**

Kan du inte göra uppgiften för att du är sjuk eller för att ditt barn är sjukt så skicka ett sms till **frånvarotelefonen (0734-253554)** precis som vanligt.

Du hittar veckans uppgift på nästa sida.

Allt gott!

# Personalen på Arbetsmarknadsenheten



## Veckouppgift 5

### Utvärdering (del 1)

Så länge Arbetsmarknadsenhetens lokaler är stängda på grund av corona-viruset behöver vi hålla kontakten på distans. Vi vill veta hur du tycker att det fungerar och vad som kan förändras under rådande omständigheter.

#### Frågor att besvara:

- 1) **Hur tycker du att kontakten med personalen på Arbetsmarknadsenheten har fungerat på distans hittills?**
  - a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.  
**1 = Dåligt                      2 = Varken eller                      3 = Bra**
  - b) Förklara varför du valde den siffra på skalan.
  
- 2) **Hur har det fungerat att få hemuppgiften till dig via sms och/eller mail?**
  - a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.  
**1 = Dåligt                      2 = Varken eller                      3 = Bra**
  - b) Förklara varför du valde den siffran.
  
- 3) **Hur tycker du att innehållet i hemuppgifterna har varit?**
  - a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.  
**1 = Meningslöst                      2 = Varken eller                      3 = Meningsfullt**
  - b) Förklara varför du valde den siffran.

4) **Hur tydliga har instruktionerna i hemuppgifterna varit?**

a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.

**1 = Otydliga**

**2 = Varken eller**

**3 = Tydliga**

b) Förklara varför du valde den siffran.

5) **Vilka förslag har du på hur verksamheten på distans kan förbättras?**

**Ta hand om dig själv med musik (del 2)**

På Youtube går det att hitta en sång av Beatles som heter Blackbird. Det är det engelska ordet för koltrast. Kanske du blir lite glad av att lyssna på den?

Vi känner ofta känslor när vi lyssnar på musik. Vi kan känna oss lugna, glada, starka, ledsna eller kanske arga.

Din uppgift handlar om att lyssna på musik. Du väljer själv vilken. Vad känner du för känslor i kroppen? I ditt svar vill vi att du berättar om musik som gör dig lugn, musik som gör dig glad och musik som gör att du känner dig stark.

Exempel:

Musik av Kayhan Kalhor & Ali Bahrami Fard..gör mig lugn.

Musik av .....gör mig glad.

Musik av.....gör att jag känner mig stark.

### **Tankar om jobb (del 3)**

Vad skulle du vilja jobba med?

Din uppgift handlar om att berätta för oss om två jobb du skulle vilja ha. Du kan berätta för oss genom att:

- Ta ett foto på arbetsplatsen (kanske ett dagis, kanske en affär)
- Rita en bild
- Skriva vilka jobb och varför du vill jobba där.

Skicka svaret på del 1 **och** del 2 och del 3 till [arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se](mailto:arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se) eller skriv och rita på papper.

Skriv "veckouppgift 5" och ditt namn högst upp.

Lycka till!

*Personalen på Arbetsmarknadsenheten*