



Hässelholms
kommun



EUROPEISKA UNIONEN
Europens socialorden

Veckobrev från Arbetsmarknadsenheten

Hässelholm den 20 april 2020

Hej alla,

Dags för veckans brev! Det känns som om vi börjar få lite rutin på det här nu. :)

Ute har våren kommit till oss och fåglarna sjunger för fullt. Koltrasten är det många av oss som känner till. Den bor ofta i närheten av oss människor. Faktiskt har koltrasten utsetts till Sveriges nationalfågel.

Koltrastens sång är melodisk. Lyssna gärna efter den i naturen. Du kan också höra den i trädgårdar och i parker.



Veckans uppgift kommer att vara uppdelad i tre delar. Den första handlar om utvärdering av vår distansverksamhet. Den andra handlar om hur vi kan använda musik för att ta hand om oss själva. Den tredje kommer att handla om dina funderingar kring arbete.

När du har gjort veckans uppgift skickar du ditt svar till arbetsmarknadsenheten@hasselholm.se

Du kan också välja att skriva på papper och lägga ditt svar i vår brevlåda på Kasernvägen 2. Brevlådan sitter på framsidan av huset och vi har satt upp skyltar.

Du ska skicka ditt svar till oss senast **fredagen den 24 april kl 15.**

Kan du inte göra uppgiften för att du är sjuk eller för att ditt barn är sjuk så skicka ett sms till **frånvarotelefonen (0734-253554)** precis som vanligt.

Du hittar veckans uppgift på nästa sida.

Allt gott!

Personalen på Arbetsmarknadsenheten



Veckouppgift 5

Utvärdering (del 1)

Så länge Arbetsmarknadsenhetens lokaler är stängda på grund av corona-viruset behöver vi hålla kontakten på distans. Vi vill veta hur du tycker att det fungerar och vad som kan förändras under rådande omständigheter.

Frågor att besvara:

- 1) **Hur tycker du att kontakten med personalen på Arbetsmarknadsenheten har fungerat på distans hittills?**
 - a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.
1 = Dåligt 2 = Varken eller 3 = Bra
 - b) Förklara varför du valde den siffra på skalan.

- 2) **Hur har det fungerat att få hemuppgiften till dig via sms och/eller mail?**
 - a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.
1 = Dåligt 2 = Varken eller 3 = Bra
 - b) Förklara varför du valde den siffran.

- 3) **Hur tycker du att innehållet i hemuppgifterna har varit?**
 - a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.
1 = Meningslöst 2 = Varken eller 3 = Meningsfullt
 - b) Förklara varför du valde den siffran.

4) Hur tydliga har instruktionerna i hemuppgifterna varit?

a) Välj den siffra som du tycker stämmer bäst.

1 = Otydliga

2 = Varken eller

3 = Tydliga

b) Förklara varför du valde den siffran.

5) Vilka förslag har du på hur verksamheten på distans kan förbättras?

Ta hand om dig själv med musik (del 2)

På Spotify går det att hitta musik kopplad till koltrasten. Beatles har gjort en låt som heter Blackbird (engelska för koltrast). Ett band som heter Alter Bridge har också gjort en låt som heter Blackbird. Två låtar med samma namn men så olika musik.

Det finns ofta väldigt starka kopplingar mellan musik och känslor. Musik kan väcka känslor som lugn, glädje, kraft, nostalgi, sorg och ilska. Beatles Blackbird kanske gör dig glad medan Alter Bridge Blackbird kanske väcker en känsla av kraft och egenmakt?

Uppgiften blir att lyssna på musik och vara uppmärksam på vilka känslor du får i kroppen. I ditt svar vill vi att du berättar om en låt som gjort dig lugn, en låt som gjort dig glad och en låt som gjort att du känt kraft.

Vad har du valt att lyssna på och vilka känslor har du känt?

Tankar om jobb (del 3)

Vad skulle du vilja jobba med?

Uppgiften handlar om att fundera ut två arbeten du skulle vilja ha. Vi vill att du presenterar dessa jobb för oss. Hur du presenterar dem får du själv bestämma. Här kommer några förslag:

- Ta en promenad och ta ett foto på arbetsplatsen (kanske ett dagis, kanske en affär)
- Ta ett foto på något som du tycker symboliserar arbetet (kanske en grön gräsmatta om du vill jobba inom park och trädgård).
- Rita en bild som föreställer det jobb du skulle vilja ha.
- Skriv en text om vilket jobb du valt och varför.

Svar (del 1, del 2 och del 3)

Skicka svaren till del 1 utvärderingen och

svaren till del 2 (vad du valt att lyssna på och vilka känslor har du känt)

Samt svaren till del 3 (vilka arbeten du skulle vilja ha, bifoga foton, foton på teckningar, din text) till arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se

Du kan också skicka ett vanligt brev eller lägga det i vår postlåda.

Skriv "veckouppgift 5" och ditt namn högst upp.

Lycka till!

Personalen på Arbetsmarknadsenheten