

Veckobrev från Arbetsmarknadsenheten

Hässleholm den 14 april 2020

Hej alla,

Hur har ni det? Hoppas bra!

Förra veckan handlade uppgiften om att göra en sak i taget.

Den här veckan handlar uppgiften om att göra saker som får oss att känna "flow".

De två sakerna hänger ihop.

"Flow" är ett engelskt ord som betyder "flöde".

Tänk dig en flod och hur vattnet rinner - om det inte blir stoppat.

Så är det med "flow" också. Vi bara gör det vi håller på med. Vi har flyt.



När du har gjort veckans uppgift skickar du ditt svar till arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se

Du kan också välja att skriva på papper och lägga ditt svar i vår brevlåda på Kasernvägen 2. Brevlådan sitter på framsidan av huset och vi har satt upp skyltar.

Du ska skicka ditt svar till oss senast **fredagen den 17 april kl 15.**

Kan du inte göra uppgiften för att du är sjuk eller för att ditt barn är sjukt så skicka ett sms till **frånvarotelefonen (0734-253554)** precis som vanligt.

Du hittar veckans uppgift på nästa sida.

Allt gott!

Personalen på Arbetsmarknadsenheten

Veckouppgift 4

Just nu kan vi inte göra som vi brukar göra. Vi ska inte träffa så många människor.

Kanske du vill prova något nytt?

Vi brukar känna "flow" om det vi gör inte är för svårt och inte för lätt.

Veckans uppgift:

1)

Veckans uppgift handlar om att hitta på saker som gör att du känner "flow".

Kanske du vill skriva, rita, handarbete eller baka?

Kanske du vill läsa böcker. Poesi, romaner, faktaböcker?

Kanske du vill leka med dina barn?

Kanske du vill titta på svensk tv? Det kan vara bra att lyssna på svenska nu när vi inte kan träffas!

Kanske du vill ta en snabb promenad? Friskluft och rörelse gör att en del av oss känner "flow". Kanske vi sover lite bättre på natten också.

Vad har du valt att göra? Skriv och berätta för oss!

2)

Du får läsa mycket svenska i veckobrevet och i veckouppgiften. Några ord är lätta och några ord är svåra. Träna på svåra ord du tycker är bra att kunna.

I ditt svar skriver du tre ord du tycker är svåra.

Exempel:

Jag tycker handarbete är ett svårt ord.

Jag tycker är ett svårt ord.

Jag tyckerär ett svårt ord.

Skicka svaret till arbetsmarknadsenheten@hassleholm.se eller skriv på papper. Skriv "veckouppgift 4" och ditt namn högst upp.

Ta hand om dig i veckan!

Personalen på Arbetsmarknadsenheten