



Kontakt

Samordnare 0451-26 70 85

Familjeterapeuter 0734-26 35 78 eller 0734-25 36 79

Samtal/bildterapeut 0768-63 09 47

Tala in meddelande eller skriv sms om telefonsvarare är inkopplad

För ytterligare information kontakta:

Familjefridsteamet

Tel 0451-26 70 85



**Hässleholms
kommun**

Hässleholms kommun · Tingshusgatan 1 · 281 31 Hässleholm · vx 0451-26 87 00

www.hassleholm.se

Socialförvaltningen
Familjefridsteamet





Familjefridsteamet

Familjefridsteamet ger stöd till personer som lever eller har levt i en nära relation med våld, övergrepp eller kränkningar.

Familjefridsteamet är en del av Verksamhetsområdet Vuxens öppenvård.

Kontakt med Familjefridsteamet är kostnadsfritt och kan ske anonymt.

Familjefridsteamet kan erbjuda

- Samtalsstöd/terapi till dig som utsatts för våld, övergrepp eller kränkningar
- Samtalsstöd/terapi till dig som vill ha hjälp med att hantera känslor och aggressivitet
- Samtalsstöd till dig som är orolig över att någon som står dig nära blir utsatt för våld

- Gruppverksamhet för kvinnor respektive män
- Kroppskännedom och avslappningsgrupper

Om du känner dig rädd och hotad kan vi erbjuda

- Risk- och farlighetsbedömning av din situation
- Säkerhetsplanering för att du skall kunna känna dig trygg
- Skyddat boende om du behöver skydd

Vad är våld i nära relation?

Våld i nära relation kan vara fysiska, psykiska och/eller sexuella kränkningar och övergrepp i relationer, i parrelationer eller andra familje- och släktrelationer

Familjefridsteamet består av

- Två familjeterapeuter och en samtals/bildterapeut med uppgift att ge stöd och hjälp till den som blir utsatt för våld eller har aggressionsproblematik/utövar våld i nära relation.
- Samordnare som ansvarar för övergripande frågor som rör våld i nära relation och samverkan med myndigheter och andra aktörer.

Hemmet skall vara en trygg plats...inte en brottsplats

Barn som tvingas se och uppleva våld i familjen är brottsoffer.



Barn som tvingas se och uppleva våld i familjen använder sin energi till att hantera oro och rädsla.

Deras utveckling och koncentrationsförmåga hämmas.

Den bästa hjälp barn kan få är om föräldrarna får hjälp att sluta använda våld och verktyg att hantera sin livssituation, så att hemmet blir en trygg plats.

Fysiskt och sexuellt våld i familjen är en kriminaliserad handling som innebär straffansvar enligt Brottsbalken.

Psykiskt våld skadar självkänsla, egenvärde och tillit till andra.

Våld i familjen orsakar fysiskt och psykiskt lidande.

Alla som lever i familjer med våld tar skada, allra mest barnen.

