



## Övrigt anhörigstöd i Hässleholms kommun

**Hässleholms kommuns omsorgsförvaltning** har en frivillig- och anhörigkonsulent som erbjuder rådgivning till anhöriga som vårdar eller stöttar en närstående p.g.a. sjukdom eller fysiska och psykiska funktionshinder.

Frivillig- anhörigkonsulent nås på 0451- 26 87 37



Hässleholms kommun · Tingshusgatan 1 · 281 80 Hässleholm

*Socialförvaltningen*  
**Anhörigstöd**



## Hjälp och stöd till anhöriga

**Många människor drabbas någon gång i livet av olika sociala problem, exempelvis ekonomiska svårigheter, missbruk, familje-problem eller komplicerad bostads-situation. Det innebär ofta att även familj eller vänner direkt eller indirekt påverkas.**

Familjemedlemmar och andra anhöriga vill oftast hjälpa till men känner sig ibland osäkra, maktlösa, arga och ledsna. Kanske är det som anhörig svårt att förstå situationen, veta vad man kan hjälpa till med eller var man kan få hjälp. Kanske finns det praktiska frågor om vem som gör vad inom kommunen.

Anhörig kan vara en person i familjen, en partner eller släkting. Anhöriga kan också vara grannar, vänner, idrottstränaren eller läraren. Du behöver inte dela bostad med den du stödjer för att räknas som anhörig.

### Hur kan jag få hjälp som anhörig?

Socialtjänsten i Hässleholm erbjuder råd och stöd till Dig som anhörig och varje enhet erbjuder stöd till anhöriga utifrån sitt ansvarsområde.

Det kan exempelvis vara så att du som anhörig känner att du för egen del behöver hjälp för att orka, och då kan du kontakta socialtjänsten och ansöka om hjälp. Du kan göra så helt oavsett om din närstående vill ha hjälp eller inte.

Många anhöriga mår bättre av att få samtala med någon. Man kan behöva hjälp att lyfta sina egna behov. Det kan vara skönt att känna att man inte är ensam. Man kan få stöd att bryta negativa tankar och hjälp att göra förändringar.

## Vart vänder jag mig?

**Är du anhörig och bor i Hässleholms kommun, kan du vända dig direkt till vissa av kommunens verksamheter för att få stöd:**

**Novum samtalsterapi.** Erbjuder kostnadsfri samtalsterapi. Man får vara anonym om man vill.

Telefon: 0451-26 70 70 (71)

Adress: [Löjtnant Granlunds väg 8, Hässleholm](#)

### **Barn och ungdomssupporten (BUS).**

Erbjuder individuella samtal, familjesamtal, gruppverksamhet för barn/ungdomar och föräldrakurser.

Telefon: 0451- 26 88 60.

Adress: [Källarbacksvägen 5, Hässleholm](#)

### **Maria Skåne Nordost.**

Erbjuder stöd till anhöriga till unga personer upp till 29 år som har bekymmer med alkohol eller andra droger. Telefon: 0451-418 36

Adress: [Frykholmogatan 6, Hässleholm](#)

**Familje Fridsteamet.** Är du anhörig till någon som är utsatt för våld eller använder våld i en nära relation, kan vi erbjuda dig samtalsstöd.

Telefon: 0451- 26 70 85

Adress: [Löjtnant Granlunds väg 8, Hässleholm](#)

### **Budget- och skuldrådgivningen.**

Erbjuder kostnadsfri rådgivning och information i ekonomiska frågor även till anhöriga. Telefon: 0451- 26 87 14 eller

0451-26 88 84. Adress: [Löjtnant Granlunds väg 8, Hässleholm](#)

### **Lyktans öppenvård.**

Erbjuder samtalsgrupp för anhöriga till personer med missbruksproblem. Telefon: 0451-26 88 48. Adress: [Östergatan 40, Hässleholm](#)

Du kan även vända dig till **socialförvaltningens reception på 0451- 26 87 00/ 0451- 26 87 22** för att hänvisas till rätt enhet för hjälp.

#### För ytterligare information kontakta:

Socialförvaltningen

[socialnamnden@hassleholm.se](mailto:socialnamnden@hassleholm.se)

Tel 0451-26 87 00/ 0451-26 87 22