



Välkommen att kontakta oss

Vi som håller i BiFF är;

Barn- och ungdomssupporten

Social rådgivare:

Therese Risberg 0451 -26 88 65

Familjens Hus

Social rådgivare:

Maria Claesson 0451- 26 72 37

Receptionens växel: 0451- 26 87 00/
0451- 26 87 22



**Hässleholms
kommun**

Hässleholms kommun · Tingshusgatan 1 · 281 31 Hässleholm · vx 0451-26 87 00

www.hassleholm.se

Socialförvaltningen
BiFF, Barn i Föräldrars Fokus



► Hässleholm nästa.

BiFF- Barn i Föräldrars Fokus

BiFF är en kort utbildning där mammor och pappor träffas vid tre tillfällen i separata grupper.

Grupperna vänder sig till föräldrar som är intresserade av vad som händer med barn som varit med om eller befinner sig i föräldrakonflikter.

Utbildningen ger kunskap om hur ett stödjande föräldraskap kan fungera.

Innehåll

De tre tillfällena har följande teman

- Barns behov. Med tonvikten på anknytning och vikten av en trygg relation för en gynnsam utveckling.
- Risk- och skyddsfaktorer. Vad är stödjande för barns utveckling och vad kan ge svårigheter.
- Föräldraskap. Om föräldrarnas betydelse och hur man kan utveckla ett stödjande föräldraskap.

Vid träffarna finns det utrymme att diskutera dessa frågor och relatera dem till sin egen situation som förälder.



Mål

Föräldern får möjlighet att:

- Öka medvetenheten om vad som gynnar barns utveckling.
- Utveckla färdigheter som gör det möjligt att hålla barnens behov i fokus, att trygga relationen mellan förälder och barn.
- Öka tilltron till sin egen förmåga och betydelse.

Många föräldrar upplever det som meningsfullt att träffa andra föräldrar i liknande situationer.

Hur?

Gruppen träffas vid tre tillfällen på kvällstid. Innan kursen startar kontaktar gruppledaren varje deltagare per telefon och skickar sedan hem en inbjudan med aktuell information.