



Välkommen till Anhörigcirkel!

Har du någon i din närhet som är långvarigt sjuk, eller någon med funktionsvariation?

Har du tänkt på att du kanske också behöver stöd och hjälp för egen del när du är nära anhörig?

Ett sätt att få lite andrum för dig själv och få möjlighet att dela dina tankar, funderingar, orosmoment och glädjeämnen med andra i samma situation är att delta i vår anhörigcirkel.

Start torsdagen 1 mars 2018

Tid: 18.00-20.00

**Lokal: Röda Korset Second hand-butik
Östergatan 17 i Hässleholm**

Vi träffas sju gånger, på torsdagar:

Mars: 1/3, 8/3, 15/3

April: 5/4, 19/4

Maj: 3/5, 17/5

Anmäl dig genom att ringa eller skicka ett mejl med ditt namn och telefonnummer till Röda Korsets cirkelledare Birgitta Lantz: 0709-195567, lantz46@gmail.com

Cirkelledare:

Birgitta Lantz, Röda Korset

Stina Lindén, Hässleholms kommuns anhörigstöd

Fika serveras! Varmt välkommen!

