

## **Tejping.**

Praktiskt innebär tejping att vi låter klienten/familjen visuellt gestalta sitt nätverk, sin livssituation, en inre eller yttre konflikt eller en traumatisk upplevelse med hjälp av målade träfigurer.

Genom gestaltandet med träfigurerna skapas ett mellanområde, där vi tillsammans med klienten kan se problemet illustrerat. Detta skapar en viss distans och genom externaliseringen blir klienten friare att finna lösningar i låsta situationer.

### **Tejping används för att:**

- Visa nätverket
- Visa konfliktsituationer
- Visa inre konflikter, ett dilemma
- Prova ut nya lösningar, hitta resurser på yttre och inre plan

### **Tejping är till hjälp för:**

- Vi ska få kontakt med klienten
- Klienten ska kunna berätta och beskriva
- Klienter med ADHD får hjälp att hålla fokus
- Klienter med autismspektrumstörning, som behöver viss distans, får ett mellanområde
- Klienter med svag begåvning får konkreta, visuella och motoriska möjligheter att uttrycka sig, på sin funktionsnivå

**Målgrupp:** från ca 4 år och uppåt.

**Användningsområde:** se ovan.

## **Föräldrautbildning för föräldrar med inlärningssvårigheter.**

### **Målsättning:**

- Öka förälderns lyhördhet och omsorgsförmåga
- Utveckla och skapa ett positivt samspel
- Stärka förälderns självkänsla

Som grund för föräldrautbildningen finns en kartläggning av föräldraförmågan. Den tillsammans med föräldrarnas egna önskemål om färdigheter som ska tränas utgör en ”arbetsmanual” som man också använder som utvärdering och morot för föräldrarna.

Föräldrarutbildningen är skräddarsydd och hemmabaserad och kan utföras enskilt eller i grupp.

Teoretisk kunskap förmedlas genom bilder, foton som tas under träningen. Dessa kompletteras med kortfattad text som beskriver färdigheten som tränas. På så sätt skapas ”arbetsbladen”. Dessa sätts i en pärm som är föräldrarnas eget arbetsmaterial och som man bygger vidare på. (utvärderingen är dokumenterad på detta sätt och behöver bara kompletteras med vägledarens kommentarer).

Vi arbetar relations- och resursorienterat. Vi bygger på redan befintliga kunskaper steg för steg i föräldrarnas egen takt.

Vanligt innehåll i föräldrautbildningen: anknytning, barnsäkerhet, omvårdnad, kost, positiv gränssättning.

Målgrupp: föräldrar med inlärningssvårigheter, men kan användas i alla familjer eftersom föräldrautbildningen är individanpassad.

Användningsområde: barnfamiljer där föräldrafärdigheter behöver tränas, läras in.