

Individuell föräldrautbildning

I vissa familjer kan föräldrautbildning kombineras med familjebehandlings-arbetet. Vi använder material från föräldrautbildningen ”De otroliga åren” och våra kunskaper från Marte Meo för att förstärka samspelet föräldrar - barn.

Utbildningen består av videovinjetter, hemuppgifter, praktiska övningar, diskussioner samt boken ”De otroliga åren”.

Vi lägger mest tid på att öka föräldrars förmåga om att utveckla barnets sociala kompetens och samarbetsförmåga. Gränssättning ingår också som en del i utbildningen.

Eftersom det är en individuell utbildning kan vi anpassa tempot efter behov, både efter vad barnen behöver och vad föräldrarna klarar av.

Det blir en naturlig uppföljning av hur föräldrarna hanterar kunskapen då vi träffar familjen i familjebehandlingsarbetet.