

# Familjebehandling

## Inledning

Ett uppdrag blir till

Familjen har under eller efter utredning enligt Sol blivit erbjudna och /eller önskat hjälp i form av familjebehandling.

Alla Hässleholms invånare som är föräldrar och barn –och ungdomar under 18 år kan bli beviljade familjebehandling enligt Sol.

## .Behandlingsprocess

### Inledningsprocess

Familjebehandlare tillsammans med ansvarig handläggare träffar familjen. Då får familjen tillsammans med handläggaren presentera de livsområden som de önskar få hjälp med att förändra/utveckla. Familjebehandlaren ska vara lyhörd för det familjen säger och ställa adekvata följdfrågor som ytterligare kan förtydliga det familjen önskar förändra.

En genomförandeplan ska upprättas med tydliga mål och delmål.

- Viktigt är ett tidsperspektiv, vad är en rimlig tid för att kunna se en möjlig förändring?
- Hur ser familjens förutsättningar och resurser ut?
- I vilken omfattning ska familjebehandlare träffa familjen?
- Ärendegenomgång ska ske minst var sjätte vecka.

### Att arbeta fram en arbetsrelation/allians med familjen

Oavsett vilken form av förändring som familjen önskar så är grunden till förändring att behandlaren får en arbetsallians med familjen. Första fasen i behandlingsarbetet handlar om att skapa en relation till familjen. Detta för att familjen ska få förtroende för att en förändring ska vara möjlig, även få en känsla av att det är tryggt att lämna ett invant beteende mot ett nytt okänt. För det krävs att familjen har förtroende för att familjebehandlaren finns som stöd i förändringen.

I den traditionella familjebehandlingen använder vi oss av bland annat av intervjuer, mätinstrument och socialstyrelsen dokument ”Risk- och skyddsfaktorer”. Utifrån det kan det för familjen och familjebehandlaren bli tydligt vilken anknytning barnen har till sina föräldrar, vilken kunskap föräldrar/andra vuxna i barnets nätverk har gällande risk – och skydd.

Familjebehandlaren ska så långt det är möjligt vara ett steg före i behandlingsprocessen för att stötta familjen i förändringsprocessen som i genomförandet kan uppfattas som arbetsam. Att de positiva förväntningarna inte uppfylls så snabbt som familjen hoppas. Då ska familjebehandlaren finnas för att förtydliga hur familjebehandlaren ser en positiv förändring, vad som har hänt sedan behandlingen började.

## **Arbetsprocess**

Under arbetsprocessen arbetar familjen och familjebehandlaren mot de mål som de tillsammans har satt. Dessa mål kan under processen behöva förändras men själva processen fortgår. När familjen i behandlingsprocessen når fram till en fungerande och för familjen en tillfredsställande livssituation ska familjebehandlaren finnas kvar för att stötta familjen att hålla kvar de positiva förändringarna. När familjen tillsammans med familjebehandlare och handläggare kan göra bedömningen att de positiva förändringarna är hållbara tas ett beslut om att avsluta behandlingen.