

## **ANHÖRIGGRUPPER**

**Al-Anon** och **Naranon** är organisationer som erbjuder ett program för tillfrisknande, med hjälp till självhjälp för familjer och vänner till alkoholister och narkomaner.

### **Al-Anon**

Mer information hittar du på: [www.al-anon.se](http://www.al-anon.se)

### **Naranon**

Helpline tel 040-26 02 35

### **Föräldraföreningen mot Narkotika, FMN**

Tel: 0451 – 848 50 eller 0702-98 27 77

Mer information hittar du på: [www.FMN.org.se](http://www.FMN.org.se)