

Ljusglimten

Viktoriagatan 10

281 39 Hässleholm

Tel 0451-267408, 072-1996846

ljusglimten@hassleholm.se

Öppettider:

Måndag kl 9.00-16.00

Tisdag kl 9.00-16.00

Onsdag kl 9.00-12.30

Torsdag kl 9.00-16.00

Fredag kl 9.00-16.00

Vi finns även i sociala medier.
ljusglimtenhassleholm



Följ & gilla oss
på Facebook



Instagram



**Hässleholms
kommun**

Ljusglimten

- en mötesplats för dig med psykisk ohälsa.



Välkommen till Ljusglimten

Här får du möjlighet att träffa andra, knyta nya kontakter och känna samhörighet. Du är inte ensam, här är vi många tillsammans. Det finns utrymme för aktiv gemenskap men även att vara för sig själv.

Här kan du äta frukost, fika, småprata, baka och laga mat.



FOTO: Karin Thorell **Hoppet ut i livet!!!**

“En kopp kaffe kan bli början till en livslång vänskap”



Några kommentarer från Ljusglimtens besökare:

”Att ha någon stans att gå och träffa människor”

”Roliga upplevelser”

”En ljuspunkt i vardagen”

”Ljusglimten är livsuppehållande”

”Ett ställe man kan vara på dagen”