

	Res inte	Typ av påverkan	Res kortare	Typ av påverkan	Res tillsammans	Typ av påverkan	Res med bättre fordon och bättre bränslen	Typ av påverkan	Res smartare med bil	Typ av påverkan
<b>Prova på</b>	Distansarbete Näthandel Hemleverans av varor Trängselavgift Bilfri innerstad	Handlings- utlösande	Trängselavgift	Handlings- utlösande	Samåkning Vandrande/cyklande skolbuss Utöka närtrafiken Biljetter för konserter, matcher, mässor mm fungerar samtidigt som biljetter för kollektivtrafiken Trängselavgift Gratis prova på-busskort i en vecka	Handlings- förberedande och -utlösande	Hälsotrampare Testresenärer Låncyklar Multimodala kort/taxor: medlemskap i samåknings-system ger rabatt på kollektivtrafiken och tvärtom Intern koldioxidavgift för tjänsteresor med bil och flyg inom företag	Handlings- förberedande och -utlösande	Förmånliga tjänstebilsavtal om miljöfordon	Normskapande Handlings- utlösande
<b>Demonstrationer</b>	Bilfri dag – notera och visa fördelarna Bilfria områden vissa perioder – visa fördelarna, låt människor uppleva	Handlings- utlösande Normskapande	Bilfria områden vissa perioder	Handlings- utlösande Normskapande	Bilpoolars bokningssystem Samåkningsystem Bilfri dag Bilfria områden vissa perioder	Handlings- förberedande	Förevisning och test av elcykel Miljöfordonsmässor Bilfri dag Bilfria områden vissa perioder	Handlings- förberedande	Lufttryck, lastning och bensinförbrukning	Handlings- förberedande
<b>Tävlingar och utmaningar</b>	Gå och cykla till skolan/ jobbet	Handlings- förberedande	Handla lokalt – vinn presentkort, Cityhandel	Handlings- förberedande- och utlösande	Vandrande och cyklande skolbuss längst sträcka under en tid Samåkningstävlingar på företag	Handlings- utlösande	Gå, cykla och åk kollektivt till arbetsplatsen Cykla till jobbet-tävlingar	Handlings- förberedande och -utlösande		
<b>Utbildningar, kurser, föredrag och föreläsningar</b>	Träning i hemmet Utbilda servicepersonal till mobilitetskonsulter	Handlings- förberedande	Utbilda servicepersonal till mobilitetskoordinatorer	Handlings- förberedande	Utbilda servicepersonal till mobilitetskonsulter	Handlings- förberedande	Utbildningar om miljöfordon och bränslen Utbilda servicepersonal till mobilitetskonsulter	Handlings- förberedande	Kurs i eco drivning Utbilda servicepersonal till mobilitetskonsulter	Handlings- förberedande och -utlösande
<b>Dörrknackning hushåll i bostadsområden</b>			Tips om service i närområdet, ex.vis befintliga bilpooler		Starta samåkning i bostadsområden	Handlings- förberedande	Tips om utbud, erbjudanden	Normskapande	Tips om miljöfordon, ecodrivning	Normskapande
<b>Företagsbesök</b>					Buskort för anställda Samåkningsaktiviteter, sam- åkningsparkering för anställda	Handlings- utlösande	Bättre parkering/lägre avgift för miljöfordon vid arbetsplatser	Handlings- förberedande och -utlösande		
<b>Offentliga möten</b>					Om bilpool i bostadsområden	Handlings- förberedande och -utlösande	Kommunal information om hållbara transporter, ex.vis genom information under långlördagar	Normskapande		
<b>Kommunal resepolicy</b>	Resfria möten ska tillämpas Distansarbete tillåts	Normskapande Handlings- utlösande	Konferenser i närområdet	Normskapande	Premiera samåkning Buskort tillgängliga för tjänsteresor	Bekräftande Handlings- utlösande	Koldioxidavgift för bil- och flygresor i tjänsten Tjänstecyklar tillgängliga Elbilar och -cyklar tillgängliga Införande av och höjda p-avgifter för anställda	Normskapande Handlings- utlösande	Kommunala miljöfordon används Kurs i eco driving	Normskapande Handlings- förberedande och -utlösande
<b>Gröna resplaner på skolor</b>	Hemmastudier, studier på distans (från högstadiet och uppåt)	Handlings- utlösande	Prioritera utflyktsmål i anslutning till skolor	Normskapande	Involvera elever i samåknings-möjligheter → föräldrar engageras Vandrande/cyklande skolbuss På egna ben- aktiviteter (VGR)	Handlings- förberedande och -utlösande Normskapande	Tävling för skolelever i att ta sig till skolan miljövänligt Cykelträning Elever identifierar otrygga områden, pga. trafik, i närheten av skolan. Problemen löses tillsammans med lärare och föräldrar	Handlings- förberedande och -utlösande Normskapande	P-platser avsedda för att stanna bilen en kortare tid längre bort från skolan → skjutsade barn kan kliva av/på Parkeringsförbud utanför skolan	Handlings- förberedande och -utlösande
<b>Gröna resplaner på företag</b>	Resfria möten ska tillämpas Distansarbete tillåts Försäljning av enklare maträtter (ev. fryst) för att slippa åka och köpa lunch, mellanmål osv., alternativt samordning av matinköp	Normskapande Handlings- förberedande och -utlösande	Konferenser i närområdet	Normskapande	Buskort tillgängliga för tjänsteresor Infoskyltar med kollektivtrafikens avgångstider nära arbetsplatser Kollegor samåker i minibusar, ev. subventionerat av arbetsgivaren Reservera de bästa parkerings-platserna för de som samåker	Handlings- förberedande- och utlösande	Koldioxidavgift för bil- och flygresor i tjänsten Tjänstecyklar tillgängliga Elbilar och -cyklar tillgängliga Möjlighet att duscha osv. på arbetet Anställda betalas en premie/ dag när de transporterar sig hållbart till arbetet Införande och höjning av parkeringsavgifter för bilarr för anställda	Normskapande Handlings- förberedande och -utlösande	Kurs i eco driving	Normskapande Handlings- förberedande – och utlösande

	Res inte	Typ av påverkan	Res kortare	Typ av påverkan	Res tillsammans	Typ av påverkan	Res med bättre fordon och bättre bränslen	Typ av påverkan	Res smartare med bil	Typ av påverkan
<b>Annonser, reklam, marknadsföring</b>	Marknadsföra e-handel	Normskapande	Turista hemma-budskap Marknadsför handla närodlat, handla lokalt	Normskapande Handlingsförberedande	Marknadsföring av nya linjer i kollektivtrafiken och av nya alternativt förbättrade cykelvägar	Normskapande Handlingsförberedande	Elbilsreklam Elcykelreklam	Normskapande Handlingsutlösande	Marknadsför infarts- och pendlarparkeringar	Normskapande Handlingsförberedande
<b>Trycksaker</b>			Lokala reseguider med evenemangskalender Lokala shoppingguider	Handlingsförberedande			Cykelkartor	Handlingsförberedande och -utlösande	Kartor över infarts- och pendlarparkering för byta till buss	Normskapande Handlingsförberedande
<b>Utställningar</b>	Effekten på CO2-utsläpp i samband med bilfri dag	Bekräftande Handlingsförberedande	Kringflyttande kultur-evenemang	Handlingsutlösande						
<b>Uppmuntringar</b>	Belöningar till skolor som arbetar för ökad gång och cykel	Handlingsutlösande Normskapande Bekräftande			Samåkningsfiler Samåkningsparkeringar	Bekräftande Handlingsutlösande Normskapande	Frukostpåsar till cyklisterna och kollektivtrafikresenärer Gratis hälsoundersökningar till tidigare bilpendlare som börjat gå, cykla eller åka buss till jobbet	Bekräftande Handlingsutlösande Normskapande	Miljöbilsbonusar	Handlingsutlösande
<b>Enkäter</b>	Kan du arbeta hemifrån? Vill du arbeta hemifrån? Brukar du köpa varor och tjänster via nätet?	Handlingsförberedande, bekräftande (att fråga är att plantera ett frö)	Handlar du i ditt bostadsområde, i centrum eller på externa köpcentrum?	Handlingsförberedande, bekräftande (att fråga är att plantera ett frö)	Samåker du till jobbet/studierna? Vill du samåka? Åker du kollektivt? Vill du åka kollektivt?	Handlingsförberedande, bekräftande (att fråga är att plantera ett frö)	Vad använder du för bil? Hur långt kör du varje år? Är du med i en bilpool? Vill du vara med i en bilpool? Vad vet du om olika fordon och bränslets egenskaper?	Handlingsförberedande, bekräftande (att fråga är att plantera ett frö)	Äger du ett miljöfordon? Vilken typ av miljöfordon skulle du vilja äga? Varför? Har du lärt dig sparsam körning (eco driving)? Vill du lära dig det?	Handlingsförberedande, bekräftande (att fråga är att plantera ett frö)
<b>Individuella resplaner</b>	Distansarbete då det går	Handlingsutlösande Normskapande	Förslag på service på vägen mellan/närmare målpunkter (bostad, arbete osv.)	Handlingsförberedande Normskapande	Kollektivtrafik eller samåkning till jobbet/skolan	Handlingsförberedande	Jämför olika alternativa färdmedel utifrån tid, kostnad, hälsa, miljö	Normskapande Handlingsförberedande		
<b>Resejämförare</b>			Resejämförare kan visa kortaste väg, snabbaste väg och vackraste väg för cykel och gång, kan rekommendera vägval utifrån tidpunkt (trygghet vid mörker)	Handlingsförberedande			Visar cykel och kollektivtrafikens fördelar jämfört med bil, jämför olika alternativ utifrån tid, kostnad, hälsa och miljö	Normskapande Handlingsförberedande	Jämför olika bilar påverkan på klimat och kostnader utifrån storlek, vikt, bränsleförbrukning, avgasrening	Normskapande Handlingsförberedande
<b>Mobiltjänster</b>	E-handel Biljettköp Störningsinformation om vägarbeten och förseningar	Handlingsförberedande och -utlösande	Kart-app för närmaste väg Störningsinformation om vägarbeten och förseningar	Handlingsförberedande och -utlösande	Samåkningsapp Bilpoolsapp (boka bilpoolsbil via mobilen)	Handlingsförberedande Normskapande	Störningsinformation om vägarbeten och förseningar Resejämförare som visar cykel och kollektivtrafikens fördelar gentemot bil	Handlingsförberedande och -utlösande	P-ledssystem via mobilen för minskad söktrafik	Handlingsförberedande och -utlösande
<b>Parkeringsreglering nyexploatering</b>	Planera service i anslutning till bostäder	Normskapande Handlingsförberedande och -utlösande	Planera service i nära anslutning till bostäder	Normskapande Handlingsförberedande och -utlösande	Flexibla parkeringsriktlinjer: fastighetsägaren kan reducera bilparkeringskrav med t.ex. bilpool som ingår i hyran/avgiften	Handlingsförberedande – och utlösande Normskapande	Flexibla parkeringsriktlinjer: reduktion om fastighetsägaren genomför x antal långsiktiga MM-åtgärder som kommunen bedömer leder till minskad parkerings efterfrågan Tydlig skyltning/vägvisning vid byggarbetsplatser MM-åtgärder i byggskeden	Handlingsförberedande och -utlösande Normskapande	Flexibla parkeringsriktlinjer: reduktion om fastighetsägaren reserverar p-platser för miljöbilar MM-utbildning av entreprenörer kombinerat med parkeringsrestriktioner vid byggarbetsplatser för byggjobbarna	Handlingsförberedande och -utlösande Normskapande Bekräftande
<b>Reglering befintlig parkering</b>	Höjda p-avgifter i centrum Kortare tillåten parkeringstid i centrum	Normskapande Handlingsutlösande	Höjda p-avgifter i centrum Kortare tillåten parkeringstid i centrum	Normskapande Handlingsutlösande	Höjda p-avgifter i centrum Kortare tillåten parkeringstid i centrum	Normskapande Handlingsutlösande	Höjda p-avgifter i centrum Kortare tillåten parkeringstid i centrum	Normskapande Handlingsutlösande	Höjda p-avgifter i centrum Kortare tillåten parkeringstid i centrum → bilen används endast då den verkligen behövs	Normskapande Handlingsutlösande